

COORDENADORIA	UNIDADE	DATA DA ATIVIDADE	LOCAL DA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE	ATIVIDADE QUE SERÁ REALIZADA
CENTRO	UBS BORACEA	03 a 06/04/2023		EU ME REMEXO, ORIENTAÇÕES E ATIVIDADE FÍSICA EM 5MIN. FORTALESENDO, PRÁTICAS CORPORAIS / XIANG GONG E MEDITAÇÃO. GRUPO MOVIMENTE-SE, FORTALECIMENTO MUSCULAR, EXERCICIOS CARDIO RESPIRATÓRIO, MEDITAÇÃO E XIANG GONG
CENTRO	CENTRO DE SAÚDE ESCOLA BARRA FUNDA	06/04/2023	UBS BORACEA/ CEE RAUL TABAJARA/ MUSEU DA ENERGIA/	ALONGAMENTO E CAMINHADA
CENTRO	CENTRO DE SAÚDE ESCOLA BARRA FUNDA	TERÇAS E QUARTAS	ENTORNO DA UNIDADE	ALONGAMENTO, TREINO DE MARCHA E EQUILÍBRIO
CENTRO	CENTRO DE SAÚDE ESCOLA BARRA FUNDA	SEXTAS	DECK DA UNIDADE	LIAN GONG
CENTRO	UBS Humberto Pascale-Santa Cecília	04/04/2023	entorno da UBS	CAMINHADA/ALONGAMENTO
CENTRO	UBS Humberto Pascale-Santa Cecília	06/04/2023	entorno da UBS/ parque da Agua Branca	CAMINHADA/ALONGAMENTO
CENTRO	UBS Humberto Pascale-Santa Cecília	04/04/2023	auditorio	Alongamento
CENTRO	UBS Humberto Pascale-Santa Cecília	03/06/2023	Praça Olavo Bilac	Alongamento
CENTRO	UBS Cambuci	06/04/2023	Parque da Aclimação	Caminhada, alongamento, dança, TaiChi e orientação nutricional
CENTRO	UBS Nossa Senhora do Brasil	03/04/2023	Parque Augusta	CAMINHADA/ALONGAMENTO

CENTRO	UBS Nossa Senhora do Brasil	04/04/2023	Parque Augusta	Pilates
CENTRO	UBS Nossa Senhora do Brasil	04/04/2023	Parque Augusta	Atividade física
CENTRO	UBS HUMAITÁ	04/04 À 06/04	UBS	SALA DE ESPERA - IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA NA PREVENÇÃO DAS DCNTS
CENTRO	UBS HUMAITÁ	04/04	CASA 1 - GRUPO HIPERDIA EQUIPE A	AFERIÇÃO PA E DM AURICULOTERAPIA, ALONGAMENTO, RELAXAMENTO E ORIENTAÇÃO DOS BEBEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA
CENTRO	UBS HUMAITÁ	04/04	CASARÃO - GRUPO HIPERDIA EQUIPE C	AFERIÇÃO PA E DM AURICULOTERAPIA, ALONGAMENTO, RELAXAMENTO E ORIENTAÇÃO DOS BEBEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA
CENTRO	UBS HUMAITÁ	06/04	CASARÃO - GRUPO SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA	PRÁTICAS CORPORAIS, ALONGAMENTO E RELAXAMENTO - ORIENTAÇÃO DOS BEBEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA
CENTRO	UBS HUMAITÁ	06/04	CASARÃO - GRUPO PREVENINDO A QUEDA - IDOSOS	FORTALECIMENTO MUSCULAR, CONTROLE POSTURAL
Centro	UBS Sé	03/04/23	UBS Sé	Ativav Físio: alongamentos, fortalecimento muscular, educação postural, coordenação, Prevenção de quedas
Centro	UBS Sé	05/03/23	25 de março	Entrega de informes aos trabalhadores referente ao Dia Mundial da Atidade Fisica e orientação de ergonomia
Centro	UBS Sé	06/03/23	Praça da Sé	Pratica corporal

CENTRO	UBS BOM RETIRO	03/04/2023	PARQUE JARDIM DA LUZ	ALONGAMENTO, PILATES LIAN GONG E MEDITAÇÃO
CENTRO	UBS REPÚBLICA	04/04/2023	VALE DO ANHANGABAÚ	PRATICAS CORPORAIS NO VALE
CENTRO	UBS REPÚBLICA	04/04/2023	SALA DE GRUPOS - UBS	PRÁTICAS CORPORAIS II
CENTRO	UBS REPÚBLICA	06/04/2023	PRAÇA PATRIARCA	Atividade Física focada na prevenção de quedas e conscientização corporal
LESTE	UBS PREFEITO CELSO AUGUSTO DANIEL	06/04/2023	PRAÇA UTARO KANAI	Caminhada, Circuito de Agilidade, Ginástica Localizada, Alongamento, Danças Circulares, Aferição de PA, Peso e altura
LESTE	AMA/UBS Humberto Cerruti	03/04/2023	Associação Instituto Dom Diego	Prática corporal, alongamento no Grupo LIVRE DA DOR
LESTE	AMA/UBS Humberto Cerruti	03/04/2023	Associação Instituto Dom Diego	Orientação sobre alimentação saudável, calculo de IMC, prevenção sobre doenças cardiovasculares
LESTE	AMA/UBS Humberto Cerruti	06/04/2023	Praça Edson	Pratica corporal, Tai Chi Chuan
LESTE	AMA/UBS Jardim Três Marias	05/04/2023	Ubs Jd três marias	Prática corporal
LESTE	AMA/UBS Jardim Três Marias	23/04/2023	Ubs Jd três marias	Prática corporal e orientação sobre Alimentação Saudável com o tema da cor do mês
LESTE	CRPICS EM- PRIMAVERA	03,04,05 e 06/04	PARQUE/ SALAO DE PRÁTICA DA UNIDADE	Caminhada, Xiang Gong, Alongamento e Circuito de exercícios
LESTE	UBS Burgo Paulista	04/04/2023	Praça Ayres de Sousa	Prática corporal - Lian Gong
LESTE	UBS COSTA MELO	05/04/2023	UBS COSTA MELO	Ação será realizada no grupo de atividade física da unidade.
LESTE	UBS DR. PEDRO DE	04/04/2023	UBS Dr. Pedro de Souza	Alongamento com os Funcionários
LESTE	UBS DR. PEDRO DE	05/04/2023	Praça Emerson Felipe	Exercício Físico e Caminhada
LESTE	UBS DR. PEDRO DE	06/04/2023	Praça Salvadore Sabate	CAMINHADA
LESTE	UBS DR. PEDRO DE	06/04/2023	UBS Dr. Pedro de Souza	Atividades com pacientes de dor crônica

LESTE	UBS ERMELINO	03/04/2023	UBS Ermelino Matarazzo	Ginástica Funcional
LESTE	UBS ERMELINO	04/04/2023	UBS Ermelino Matarazzo	Mexa sua cintura (Atividade Física para os
LESTE	UBS ERMELINO	05/04/2023	CDM	CAMINHADA
LESTE	UBS ERMELINO	06/04/2023	CDM	ATIVIDADE FÍSICA (foco bem estar no
LESTE	UBS ERMELINO	06/04/2023	UBS Ermelino Matarazzo	Exercício laboral (público: trabalhadores)
LESTE	UBS JARDIM KERALUX	05/04/2023	Praça da UBs Jd Keralux	aferição de PA, calculo de IMC e incentivo a
LESTE	UBS JARDIM PENHA	05/04/2023	UBS Jardim Penha/Campo	Aferição parametro vitais, orientação nutricional,
LESTE	UBS Jardim Popular	03/04/2023	Praça Rodolfo Pedro	CAMINHADA
LESTE	UBS Jardim Popular	03/04/2023	Sala de espera	Descompressão
LESTE	UBS Jardim Popular	05/04/2023	Praça Rodolfo Pedro	CAMINHADA
LESTE	UBS Jardim Popular	06/04/2023	Praça Rodolfo Pedro	XIANG GONG
LESTE	Ubs jardim tres. Marias	03/04/2023	NCI	dinamica da importancia sobre os cuidados da
LESTE	UBS V Cisper	06/04/2023	Campo de Futebol - TOCA	Prática corporal, aferição PA, cálculo de IMC,
LESTE	UBS Vila Paranaguá	03/04/0203	UBS Vila Paranaguá	Prática Corporal - Thai Chi Pai Lin
LESTE	UBS Vila Paranaguá	04/04/2023	Pico Zig Zag Parkour -	CAMINHADA
LESTE	UBS Vila Paranaguá	05/04/2023	Ubs Vila Paranaguá	Orientação Nutricional e cálculo de IMC
LESTE	UBS Vila Paranaguá	06/04/2023	Estacionamento da Igreja	Alongamento Muscular
LESTE	UBS CARLOS MUNIZ	3/4/2023	UBS CARLOS MUNIZ	Orientações nutricionais+cálculo de IMC+aferição
LESTE	UBS CARLOS MUNIZ	4/4/2023	UBS CARLOS MUNIZ	Alongamento+estratificação de risco+cálculo de
LESTE	UBS CARLOS MUNIZ	5/4/2023	UBS CARLOS MUNIZ	Alimentação Saudável e práticas corporais
LESTE	UBS CARLOS MUNIZ	6/4/2023	pista de caminhada estr.	Caminha e alongamento
LESTE	UBS GUAIANASES II	03/04/2023	PRACINHA SERRA DO MAR	GRUPO DE CAMINHADA COM A NUTRI
LESTE	CAPS IJ GUAINASES	03 á 05	CAPS IJ Guaianases	Dança e Praticas corporais
Leste	UBS GUAIANASES I	06/04/2023	UBS Guaianases I	Práticas corporais: alongamento, fortalecimento
Leste	UBS JARDIM SOARES	03/04/2023	Quadra Pública	Caminhada, alongamento e ginástica aeróbica
LESTE	UBS JARDIM ETELVINA	06/04/2023	UBS JARDIM ETELVINA	CAMINHADA E CONSCIENTIZAÇÃO DOS
LESTE	UBS JARDIM	04/04/2023	QUIOSQUE	MANHÃ SAUDÁVEL
LESTE	UBS VILA COSMOPOLITA	03/04/2023	CANTINHO VERDE DA UBS	LIANG KUNG
LESTE	UBS VILA COSMOPOLITA	04/04/2023	QUADRA AO LADO DA UBS	DANÇA CIRCULAR
LESTE	UBS VILA COSMOPOLITA	06/04/2023	TERRITÓRIO	CAMINHADA E CONSCIENTIZAÇÃO DOS
LESTE	UBS JARDIM AURORA	05 e	UBS/ ESPAÇO FISICO	XIAN GONG, Mensuração da PA e Alongamento
Leste	UBS Jd Robru Guaianases	03 a 06/04	No entorno da UBS e Sala	Alongamento, Orientação nutricional e hábitos

LESTE	UBS VILA CHABILANDIA	05/04/2023	PARQUE LAJEADO	ALONGAMENTO E FORTALECIMENTO INTEGRAL,
LESTE	UBS PRIMEIRO DE	03/05 e 06/04	QUADRA AO LADO DA UBS	LIAN GONG FORTALECIMENTO MUSCULAR E
LESTE	UBS JARDIM	04/04/2023	PRAÇA	LIAN GONG E ALONGAMENTO
LESTE	UBS JD. SÃO CARLOS	03/04/23	ESTACIONAMENTO DA	GRUPO DE PROMOÇÃO À SAÚDE COM
Leste	CRPICS Guaianases	03,04,05e06/0	crpics Guaianases e	xiang gong, Tai Chi Pai Lin, Lian gong,
LESTE	UBS JARDIM CAMPOS	03/04/2023,	PRAÇA DONA FÍLICA	CIRCUITO FUNCIONAL, DANÇA E ALONGAMENTO
LESTE	UBS VILA CURUÇA	05/04/2023	PRAÇA JUAGUAMITANGA	ALONGAMENTO/CAMINHADA/FORTALECIMENTO
LESTE	CAPS II ITAIM PAULISTA	04/04 À 06/04	CAPS II ITAIM PAULISTA	PRÁTICA CORPORAL, DANÇA CIRCULAR COM
LESTE	CAPS AD II JD NÉLIA	06/04/2023	PARQUE CENTRAL ITAIM	CAMINHADA E ALONGAMENTO
LESTE	CTA DR SERGIO AROUCA	5 E 6/04	CTA DR SERGIO AROUCA	TAI CHI PAI LIN, MEDITAÇÃO
LESTE	UBS CIDADE KEMEL	06/04/2023	PARQUE DAS AGUAS	ALONGAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS E BAILE
LESTE	UBS JARDIM JARAGUÁ	04 E	QUADRA MASF - RUA IPE	ALONGAMENTO E LIANG GONG/DANÇA E
LESTE	UBS JD INDAIA	03/04/2023	QUADRA DA ESCOLA	ALONGAMENTO, PRÁTICAS CORPORAIS
LESTE	UBS JD INDAIA	03/04/2023	UBS JD INDAIA	ALONGAMENTO
LESTE	UBS JD INDAIA	05/04/2023	IGREJA BATISTA	ALONGAMENTO
LESTE	UBS PARQUE SANTA RITA	03/04 A 06/04	PRAÇA EM FRENTE A UBS	ALONGAMENTO; CAMINHADA; DANÇA CIRCULAR
LESTE	UBS SILVA TELLES	03 E	QUADRA PÚBLICA DA	ALONGAMENTO E LIANG GONG/DANÇA E
LESTE	UBS DOM JOÃO NERY	03/04/2023 a	UBS, IGREJA APOSTÓLICA	GRUPO REABILITAÇÃO DE MEMBROS
LESTE	UBS VILA NOVA CURUÇA	03/04 A 06/04	UBS, CONDOMÍNIO,	ALONGAMENTO, CONDICIONAMENTO, GRUPOS
LESTE	CAPS II ADULTO ITAIM	03 A	CECCO CHICO MENDES	FUTSAL / SAÚDE MENTAL EM MOVIMENTO
LESTE	JARDIM ROBRU II	06/04/2023	PRAÇA 67º PROXIMO A	CAMINHADA, ALONGAMENTO, IMC E AFERIÇÃO
LESTE	UBS- DR. ATUALPA GIRÃO	04/04/2023	PARQUE ITAIM	ATIVIDADE FÍSICA, FORTALECIMENTO MUSCULAR
LESTE	AE JOSÉ BONIFÁCIO IV	06/04	AE JOSÉ BONIFÁCIO IV	AVALIAÇÃO NUTRICIONAL, COM AFERIÇÃO DE
LESTE	AMA/UBS INTEGRADA	3 a 6/04/2023	UBS	Aferição de PA, IMC, Estratificação de Risco
LESTE	AMA/UBS INTEGRADA	06/04/2023	Praça Bonifácio 3	Caminhada e Alongamento
LESTE	AMA/UBS INTEGRADA	03/06/2023	Associação Bonifácio 3	ALONGAMENTO, ginástica funcional, cálculo de
LESTE	Todas	6	CEU Aricanduva	Dança Circular
LESTE	UBS Vila Itapema	04/04/2023	ONG PROJETO MUNUS	Atividade corporal com crianças e adolescentes
LESTE	UBS Vila Itapema	05/04/2023	PRAÇA JOSÉ ENIO DA	Grupo estratificação de risco DCNT - Lian Gong e
LESTE	UBS Vila Itapema	06/04/2023	PRAÇA JOSÉ ENIO DA	Caminhada, Lian Gong e aferição de PA/ cálculo
LESTE	UBS Vila Santana	05/04/23	Vila Verde/ Imperador	Ploggin/ Caminhada Ecológica
LESTE	UBS Vila Santana	05/04/23	NCI/ Grupos/ Sala de	Cada Passo Conta

LESTE	UBS/URSI CONJUNTO AE	04/04	QUADRA DE FUTEBOL	ALONGAMENTOS, AFERIÇÃO DE PA,
LESTE	UBS JARDIM HELIAN	04/04/2023	PLANETÁRIO DO PARQUE	GINASTICA / ALONGAMENTO
LESTE	UBS JARDIM HELIAN	06/04/2023	PLANETÁRIO DO PARQUE	GINASTICA / ALONGAMENTO
LESTE	UBS VILA CARMOSINA	04/04/2023	UBS VILA CARMOSINA	CAMINHADA/ ALONGAMENTO /AVALIAÇÃO
LESTE	AMA/UBS INTEGRADA	06/04/2023	Bairro - Jardim Brasília	CAMINHA/ALONGAMENTO
LESTE	AMA/UBS INTEGRADA	06/04/2023	Praça ao lado do posto	ALONGAMENTO/AURÍCULOTERAPIA
LESTE	UBS JARDIM SANTA	06/04/2023	ACADEMIA DA SAÚDE -	Grupo Alongue/ Grupo Promoção a Saúde/ Dança
LESTE	UBS JARDIM SÃO PEDRO	03-06/04/23	UBS	GRUPO ABERTO DE ALONGAMENTOS E
LESTE	PAI GUAIANASES I	04,05 E 06/23	DOMÍLIO DOS IDOSOS E	ALONGAMENTO, CIRCUITO E CAMINHADA
LESTE	CRPICS São Mateus	06/04/23	PAREQUE DO CARMO	Dança Circular, Liang Gong, Alongamento, Auto
Leste	UBS JARDIM DA	06/04/2023	RODOANEL	CAMINHADA E ALONGAMENTO
leste	UBS JARDIM PARAGUAÇU	05/04 e	CDM Itápolis - Rua	caminhada e ação SESC Itaquera; grupo saúde e
LESTE	UBS JARDIM TIETE II	05 E	UNIDADE AS 8H, CASA DA	CAMINHADA, ALONGAMENTO, LIANG GONG,
LESTE	UBS JD CARRÃOZINHO	03/04 e	Salão Paróquia São José	Alongamento, auriculoterapia, circuitos de
LESTE	UBS Jd Colorado	03/04/2023	Praça ao lado do CDM	Orientações nutricionais e antropometria
LESTE	UBS JD NOVE DE JULHO	05/04/2023	Sesc Itaquera	Caminhada da UBS ao Sesc ,em conjunto com as
LESTE	UBS PARQUE BOA	06/04/2023	ÁREA EXTERNA DA UBS	Xiang Gong e alongamento
LESTE	UBS Parque São Rafael	03/04/2023 e	Praça no território	Caminhada, Dança e Ginástica na Praça
LESTE	UBS SÃO MATEUS I	05/04/2023	PARQUE DO CARMO	CAMINHADA
Leste	UBS SÃO MATEUS I	06/04/2023	UBS SÃO MATEUS I	PILATES E BUSCA ATIVA DCNT
LESTE	UBSJd Colorado	04/04/2023 e	Praça ao lado da UBS	Caminhada, Dança e Ginástica na Praça
LESTE	AMA/UBS Integrada	05/04/2023	Sesc Itaquera	Caminhada da UBS ao Sesc ,em conjunto com as
LESTE	UBS JARDIM DA	03,04,05 E 06	UBS/CEU SÃO MATEUS/	AVALIAÇÃO RISCO CARDIOVASCULAR /
LESTE	AMA/UBS Integrada	03/04 a 06/04	Praça em Frente a	Caminhada e Treinamento Funcional
LESTE	AMA/UBS JARDIM DAS	03/04/2023	UBS	Sala de espera sobre importância de atividade
Leste	AMA/UBS JARDIM DAS	04/04/2023	Espaço externo utilizado	Promoção a saúde com informações sobre
LESTE	AMA/UBS JARDIM DAS	05/05/2023	Espaço externo utilizado	Aferição de PA, glicemia, antropometria e relação
LESTE	AMA/UBS JARDIM DAS	06/06/2023	CÉU ALTO ALEGRE	Aferição de PA, glicemia, antropometria e relação
LESTE	AMA/UBS JARDIM DAS	06/06/2023	UBS	Sala de espera sobre importância de atividade
LESTE	UBS Jardim da Conquista	03/04/2023	Parque nova Conquista	ATIVIDADE FÍSICA COM FORTALECIMENTO
LESTE	UBS Jardim da Conquista	04/04/2023	Praça área 4	ATIVIDADE FÍSICA COM FORTALECIMENTO
Leste	UBS Jardim da Conquista	04/04/2023	Igreja - Pedro de Medeiros	ATIVIDADE FÍSICA COM FORTALECIMENTO

Leste	UBS Jd IV Centenário	05/04/2023	Território	Caminhada saindo da UBS Jd Paraguaçu até Sesc
Leste	UBS SÃO MATEUS I	07/04/2023	UBS SÃO MATEUS I	ALONGAMENTO E BUSCA ATIVA DCNT
LESTE	UBS RIO CLARO	03/4,	UBS/CEU SÃO RAFAEL	Alongamento, Caminhada, Auriculoterapia e
LESTE	UBS RECANTO VERDE SOL	06/04/2023	AREA EXTERNA	ALIMENTAÇÃO SAÚDAVEL E PRÁTICA CORPORAL
LESTE	JD ROMANO/ VILA ITAIM	03/04	ESCOLA CAPISRANO DE	GINASTICA FUNCIONAL / PALESTRA COM
LESTE	AMA UBS INTEGRADA	06/04	NA UNIDADE E AREA	AÇÃO INTERNA E EXTERNA , ORIÊNTAÇÃO DA
LESTE	AMA/UBS INTEGRADA	06/04	NA UNIDADE E AREA	ATIVIDADE FÍSICA COM COLABORADORES,LIANG
LESTE	UBS JARDIM ROMANO	06/04	NA UNIDADE E AREA	ações com funcionarios na unidade e ação
LESTE	UBS JARDIM MAIA	06/04	NA UNIDADE E AREA	PAINEL IN FORMATIVO E GRUPO DE ATIVIDADE
LESTE	UBS CID PEDRO JOSE	06/04	NA UNIDADE E AREA	ALONGAMETO COM A FISIOTERAPEUTA
LESTE	UBS DR THERSIO	04/ 4e 06/4	NA UNIDADE E AREA	GRUPO MANHA SAUDAVEL/ATIVIDADE FÍSICA NO
LESTE	UBS JARDIM DAS	06/04	NA UNIDADE E AREA	ALONGAMENTO E CAMINHADA COM OS
LESTE	UBS JARDIM LAPENNA	06/04	NA UNIDADE E AREA	ATIVIDADE FÍSICA
LESTE	UBS JARDIM SÃO CARLOS	6/4	NA UNIDADE E AREA	ORIENTAÇÃO E PROMOÇÃO DE HÁBITOS
LESTE	UBS NITRO OPERARIA	04/04/2023;	ATIVIDADE NO GRUPO	ORIENTAÇÃO E A IMPORTANCIA DA ATIVIDADE
LESTE	UBS TRÊS PONTES	06/04	NA UNIDADE E AREA	PALESTRA SOBRE O TEMA(com cartazes) COM A
LESTE	UBS UNIÃO DE VILA			
LESTE	UBS VILA JACUI	06/04	NA UNIDADE E AREA	CARTAZ INFORMATIVO NA UNIDADE,GRUPOS DE
LESTE	UBS SANTA INÊS	05/04	QUADRA DA RUA LÍBERO	CAMINHADA E ALONGAMENTO
LESTE	UBS DR ATUALPA GIRÃO	04/04/2023	PARQUE ALTOS DO ITAIM	PRATICAS CORPORAIS E ALONGAMENTO PARA
LESTE	UBS JD CAMARGO NOVO	03/04/2023	RUA DA UBS, AREA	CAMINHADA / ALONGAMENTO / DANÇA
LESTE	CECCO PQ. RAUL SEIXAS	03 á	Parque Raul Seixas	DIA 03 ÁS 10H DANÇA CIRCULAR / DIA 04 ÁS 15
Leste	UBS GLEBA DO PESSEGO	03/04/2023 E	UBS	ATIVIDADE FISICA , ALONGAMENTO E PRATICA
LESTE	AMA/UBS INTEGRADA	03 á	Igreja Batista e Paróquia	Dia 03/04/2023 prática corporal às 8h00, dia
LESTE	UBS JD INDAIA	05/04/2023	QUADRA DA ESCOLA	ALONGAMENTO,PRATICAS CORPORAIS
LESTE	SÃO MIGUEL	6/4	ATIVIDADE INTERNA PARA	ALONGAMENTO,CAMINHADA, DANÇA E LIANG
LESTE	UBS JARDIM NELIA	05/04/2023	CÉU VEREDAS	GINÁSTICA E PALESTRA SOBRE ATIVIDADE FÍSICA
LESTE	AMA/UBS INTEGRADA PQ	06/04	NA UNIDADE E AREA	ATIVIDADE INTERNA COM EDUCADOR FÍSICO AOS
LESTE	UBS SANTA LUZIA	03/04/2023	PRAÇA DA RUA VITÓRIA	GRUPO DE CAMINHADA COM EDUCADOR FISICO
LESTE	UBS JARDIM	03/04/2023	QUIOSQUE	MANHÃ SAUDÁVEL
LESTE	UBS DR. JULIO DE	06/04/2023	UBS JULIO DE GOUVEIA	AFERIÇÃO DE PA, CALCULO DE IMC E
LESTE	UBS DR. JULIO DE	04/04/2023	ARREDORES DA UBS	CAMINHADA E ALONGAMENTO

LESTE	UBS Parada XV de	06/04/2023	Praça Parada XV	Alongamento , Prática Corporal, Aferição de
LESTE	UBS JARDIM ROSELI	06/04/2023	IGREJA	ATIVIDADE CORPORAL - LIANG GONG
Leste	UBS JARDIM ROSELI	05/04/2023	PRAÇA DA RUA OSCAR	ATIVIDADES FISICAS
LESTE	UBS JARDIM ROSELI	04/04/2023	PARQUE GUABIROBEIRA	CAMINHADA E ALONGAMENTO
LESTE	UBS CDHU PALANQUE	03, 04 e	UNIDADE e CAC Vermelho	Alongamento e fortalecimento - cuidando do
LESTE	ubs cidade satélite Santa	06/04/23	parque nebulosas	Caminhada temática; ações "cuidando de todos"
LESTE	AMA/UBS INTEGRADA JD OLIVEIRAS	03.04 e 5/Abril 23	Associação Jd Oliveiras, UBS, Paroquia B. Jesus	Piratas, Hek, Esporte e recreação infantil, Orientação Nutricional, Alongamento, relaxamento e caminhada de conscientização de
Leste	UBS ENCOSTA NORTE	03/04/2023 e 05/04/2023	Parque Sta Amelia e PQ Chico Mendes	Práticas corporais no parque
LESTE	UBS JD COLONIAL	04/03 E 06/03	NA UNIDADE E AREA	ALONGAMENTO, CAMINHADA E XIANG GONG
LESTE	UBS CASA VERDE ALTA	05/04/2023	Ubs casa verde alta	Peso, altura, imc estratificação de risco
LESTE	UBS VILA SANTA MARIA	03,	Campo Vila Prado - Rua	caminhada, alongamento com a fisioterapeuta,
Norte	UBS CASA VERDE ALTA	05/04/2023	UBS CASA VERDE ALTA	Dança circular + meditação
NORTE	UBS CASA VERDE ALTA	05/04/2023	UBS CASA VERDE ALTA	PRÁTICAS CORPORAIS VOLTADAS À SAÚDE DO
NORTE	UBS CASA VERDE ALTA	04/04/2023	ONG LARZINHO	DANÇA CIRCULAR + MEDITAÇÃO
NORTE	AMA/UBS INTEGRADA	04/04	Caminhada até o Estádio	Caminhada, Alongamento, Lian gong e Dança
NORTE	AMA/UBS INTEGRADA	05/04	Caminhada com saída da	Caminhada, Alongamento, Lian gong e Dança
NORTE	AMA/UBS INTEGRADA	03 A	AMA/UBS INTEGRADA	SALA DE ESPERA - IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE
NORTE	AMA/UBS INTEGRADA	04,05 e 06/04	AMA/UBS INTEGRADA	Caminhada com Lian gong
NORTE	UBS CASA VERDE	06/04/2023	ESCOLA JOSE CARLOS DIAS	Tai Chi Pai Lin
NORTE	UBS CASA VERDE	03/04/2023	UBS	TAI CHI PAI LIN EM GRUPO DE PRATICAS CORPORAIS
NORTE	UBS WALTER ELIAS	03/04/2023	SALA DE ESPERA E ÁREA	ALONGAMENTO COM OS PACIENTES NA SALA DE
NORTE	UBS WALTER ELIAS	04/04/2023	SALA DE ESPERA E ÁREA	ALONGAMENTO E INCENTIVO À ATIVIDADE FÍSICA
NORTE	UBS WALTER ELIAS	05/04/2023	SALA DE ESPERA E LOCAL	ALONGAMENTO COM OS PACIENTES NA SALA DE
NORTE	UBS WALTER ELIAS	06/04/2023	SALA DE ESPERA E ÁREA	ALONGAMENTO COM OS PACIENTES NA SALA DE
NORTE	UBS VILA PROGRESSO E	05/04/2023	UBS VILA PROGRESSO	Aferição de PA; Cálculo de IMC; Lian Gong,
NORTE	UBS JARDIM GUARANI	03,04,05 E 07	UBS, SOCIEDADE AMIGOS	ALONGAMENTO, ATIVIDADE
NORTE	UBS VILA RAMOS	03/	PRAÇA DA INAJAR	LIANG GONG
NORTE	UBS VILA RAMOS	04/04 E	PRAÇA INAJAR	ALONGAMENTOGINASTICA
NORTE	UBS FATIMA DE JESUS	06/04/2023	PRAÇA DO CIRCO SOCIAL	CAMINHADA (BUSCA ATIVA DE DCNT - PA,
NORTE	UBS FATIMA DE JESUS	03 A	SALA DE ESPERA DA UBS	BUSCA ATIVA DE DCNT - PA, ALTURA, PESO E

NORTE	UBS FATIMA DE JESUS	04/04/2023	SALA DA EQUIPE MULTI	GRUPO VIVA A VIDA DIABETES - IMPORTANCIA
NORTE	UBS JARDIM ELISA MARIA	05/04/2023	CAMINHADA DA UBS ATÉ	CAMINHADA
NORTE	UBS JARDIM ELISA MARIA	06/04/2023	SALÃO DE FESTAS AO	ALONGAMENTOS
NORTE	UBS JARDIM ELISA MARIA	03/04	SALÃO DE FESTAS AO	ATIVIDADE FISICA
NORTE	UBS Nova Esperança	03/04/23 e	Praça da 40	Caminhada, alongamento
NORTE	UBS VILA TEEREZINHA	06/04/2023	CCA VILA TEREZINHA	CAMINHADA, ALONGAMENTO E PRÁTICA
Norte	AMA/UBS PERUS	03/04/2022	PRAÇA VIGÁRIO JOÃO	CAMINHADA+TAI CHI PAI LIN+ALONGAMENTO
NORTE	AMA/UBS PERUS	04/04/2022	UBS PERUS	LIAN GONG/ALONGAMENTO
NORTE	AMA/UBS PERUS	05/04/2022	PRAÇA VIGÁRIO JOÃO	DANÇA CIRCULAR+LIAN GONG
NORTE	CECCO PERUS	03 à 06	SALÃO DO CECCO PERUS	CAPOTERAPIA, LIANG GONG, DAO YIN, DANÇA CIRCULAR E TALCHUBALLIN/LOLGONG
NORTE	UBS JARDIM ROSINHA	05/04/2023	QUADRA PROXIMO A UBS	ZUMBA
NORTE	UBS MORADA DO SOL	03/04/2023 E	UBS/quadra/território	Caminhada/Lian
NORTE	UBS RECANTO DOS	05/04/2023	PRAÇA RECANTO DOS	GRUPO "ATIVAMENTE" - PRÁTICAS CORPORAIS /
NORTE	UBS Vila Caiuba	06/04/2023	UBS Vila Caiuba	Alongamento e meditação
NORTE	CAPS INFANTOJUVENIL II	03/04/2023	CAPS IJ PERUS	GRUPO DE TAI CHI
Norte	CAPS INFANTOJUVENIL II	04/04/2023	ESPAÇO CULTURAL	PRATICAS CORPORAIS INTEGRATIVAS
Norte	CAPS INFANTOJUVENIL II	05/04/2023	CAPS IJ PERUS	JOGOS E BRINCADEIRAS
Norte	CAPS INFANTOJUVENIL II	06/04/2023	CAPS IJ PERUS	CIRCUITO NO QUINTAL/JOGOS ESPORTIVOS
Norte	CECCO JARAGUÁ	6	PARQUE PINHEIRINHO	LIAN GONG - PARTE ANTERIOR
Norte	UBS Taipas / CECCO	6	PARQUE PINHEIRINHO	ZUMBA
NORTE	UBSI Aldeia/CECCO	6	PARQUE PINHEIRINHO	Auriculoterapia
NORTE	UBSI Aldeia/CECCO	6	PARQUE PINHEIRINHO	Orientação Fitoterapico do cotidiano
NORTE	UBSI Aldeia/CECCO	6	PARQUE PINHEIRINHO	Dança do Xandaro (dança Circular indígena)
NORTE	UBS J	6	PARQUE PINHEIRINHO	CORPO EM MOVIMENTO+ IMC
NORTE	UBS J RINCÃO	6	PARQUE PINHEIRINHO	AFERIÇÃO DE PA
NORTE	UBS CITY	6	PARQUE PINHEIRINHO	Dança Circular, Zumba e Alongamento
NORTE	CECCO SÃO DOMINGOS	6	PARQUE SÃO DOMINGOS	DANÇA AFRO BRASILEIRA
NORTE	CECCO SÃO DOMINGOS	6	PARQUE SÃO DOMINGOS	DANÇA CIRCULAR
NORTE	CECCO SÃO DOMINGOS	6	PARQUE SÃO DOMINGOS	HORTA E SAÚDE OCULAR
NORTE	CECCO SÃO DOMINGOS	6	PARQUE SÃO DOMINGOS	TAI CHI PAI LIN
NORTE	UBS VILA PIRITUBA E	6	PARQUE SÃO DOMINGOS	TERAPIA COMUNITÁRIA
NORTE	UBS VILA MANGALOT	6	PARQUE SÃO DOMINGOS	AFERIÇÃO DE PRESSÃO

NORTE	UBS VILA PIRITUBA	6	PARQUE SÃO DOMINGOS	OFICINA ALIMENTAÇÃO SAUDAVEL
NORTE	UBS VILA PIRITUBA	6	PARQUE SÃO DOMINGOS	AURICULOTERAPIA
NORTE	UBS INT. PQ MARIA	6	PARQUE SÃO DOMINGOS	DANÇA CIRCULAR
NORTE	UBS INT. PQ MARIA	6	PARQUE SÃO DOMINGOS	LIEN CHIE
NORTE	PAI ANHANGUERA	6	PARQUE SÃO DOMINGOS	RODA DE CONVERSA ENVELHECIMENTO ATIVO
NORTE	UBS CHÁCARA INGLESA	6	PARQUE JARDIM	AFERIÇÃO DE PA
NORTE	UBS VILA MAGGI/CECCO	6	PARQUE JARDIM	DANÇA CIRCULAR
NORTE	CECCO PIRITUBA	6	PARQUE JARDIM	CAMINHADA COM XIANG GONG
NORTE	CECCO PIRITUBA	6	PARQUE JARDIM	LIAN GONG ANTERIOR
NORTE	CECCO PIRITUBA	6	PARQUE JARDIM	LIAN GONG POSTERIOR
NORTE	CECCO PIRITUBA	6	PARQUE JARDIM	LIEN CHI
NORTE	CECCO PIRITUBA	6	PARQUE JARDIM	IQ GONG
NORTE	CECCO PIRITUBA	6	PARQUE JARDIM	DANÇA CIGANA
NORTE	CECCO SÃO DOMINGOS	3	PARQUE SÃO DOMINGOS	LIANG GONG
NORTE	CECCO SÃO DOMINGOS	3	PARQUE SÃO DOMINGOS	TAI CHI PAI LIN
NORTE	CECCO SÃO DOMINGOS	4	PARQUE SÃO DOMINGOS	MEDITAÇÃO
NORTE	CECCO SÃO DOMINGOS	4	PARQUE SÃO DOMINGOS	XIANG GONG
NORTE	CECCO SÃO DOMINGOS	5	PARQUE SÃO DOMINGOS	TAI CHI PAI LIN
NORTE	CECCO PIRITUBA	3	CECCO PIRITUBA	LIEN CHI
NORTE	CECCO PIRITUBA	3	CECCO PIRITUBA	LIAN GONG ANTERIOR
NORTE	CECCO PIRITUBA	3	CECCO PIRITUBA	LIAN GONG Posterior
NORTE	CECCO PIRITUBA	3	CECCO PIRITUBA	IQ GONG
NORTE	CECCO PIRITUBA	4	PARQUE JARDIM	LIAN GONG ANTERIOR
NORTE	CECCO PIRITUBA	4	PARQUE JARDIM	LIAN GONG POSTERIOR
NORTE	CECCO PIRITUBA	4	PARQUE JARDIM	LIEN CHI
NORTE	CECCO PIRITUBA	4	PARQUE JARDIM	I QI GONG
NORTE	CECCO PIRITUBA	4	CECCO PIRITUBA	CAMINHADA COM XIANG GONG
NORTE	CECCO PIRITUBA	5	CECCO PIRITUBA	CONSCIÊNCIA CORPORAL
NORTE	CECCO PIRITUBA	5	CECCO PIRITUBA	XIANG GONG
NORTE	CECCO JARAGUÁ	3	PARQUE PINHEIRINHO D'	DANÇA CIRCULAR
NORTE	CECCO JARAGUÁ	3	PARQUE PINHEIRINHO D'	GRUPO BEM ESTAR
NORTE	CECCO JARAGUÁ	4	PARQUE PINHEIRINHO D'	LIAN GONG - PARTE ANTERIOR

NORTE	CECCO JARAGUÁ	4	PARQUE PINHEIRINHO D'	XIANG GONG
NORTE	CECCO JARAGUÁ	5	PARQUE PINHEIRINHO D'	TAI CHI PAI LIN - PARCERIA COM A UBS JD.
NORTE	CECCO JARAGUÁ	5	PARQUE PINHEIRINHO D'	ALONGAMENTO E CAPOTERAPIA
NORTE	UBS INT. VILA PEREIRA	3	UBS	ALONGAMENTO
NORTE	ANHANGUERA 1	4	UBS	Aferição de pressão arterial, calculo do IMC e
NORTE	ANHANGUERA 2	6	UBS	Aferição de pressão arterial, calculo do IMC e
NORTE	UBS Elisio teixeira leite	6	Grupo Caminhada	Alongamento, Aferição de PA
NORTE	UBS IPANEMA	6	Grupo Caminhada	Alongamento, Aferição de PA
Norte	UBS IPANEMA	6	Grupo Melhoria Contínua	Educação em Saúde e atividades voltadas pro
Norte	UBSI Aldeia Jaragúa	3	UBS	Caminhada
Norte	UBSI Aldeia Jaragúa	5	Parque Est do Jaraguá	LIANG GONG
NORTE	UBSI Aldeia Jaragúa	4	Aldeia	Dança do Xandaro (dança Circular indígena)
NORTE	UBS ALPES DO JARAGUÁ	3	Centro Comunitário Alpes	Caminhada + Dança Circular
NORTE	UBS ALPES DO JARAGUÁ	4	Centro Comunitário Alpes	Caminhada + Lian Gong
NORTE	UBS ALPES DO JARAGUÁ	5	Centro Comunitário Alpes	Alongamento + Dança Circular
NORTE	UBS CHÁCARA INGLESA	4	PRAÇA TONICO E TINOCO	CAMINHADA E PA
NORTE	UBS CITY JARAGUA	6	UBS	AURICULOTERAPIA
NORTE	UBS CITY JARAGUA	6	UBS	DANÇA CIRCULAR
NORTE	UBS CITY JARAGUA	6	UBS	ZUMBA
NORTE	UBS CITY JARAGUA	6	UBS	ALONGAMENTO
NORTE	UBS DOMINGOS	6	UBS	ALONGAMENTO PARA FUNCIONÁRIOS
NORTE	UBS DOMINGOS	6	UBS	VIDA EM MOVIMENTO (ALONGAMENTO E AUTO
NORTE	UBS INTERATIVA	3	UBS INTERATIVA	Alongamento/ exercicios funcionais
NORTE	UBS INTERATIVA	4	PRACA ILHA DA	CAMINHADA
NORTE	UBS INTERATIVA	5	UBS INTERATIVA /	AFERIÇÃO PA E CALCULO IMC
NORTE	UBS INTERATIVA	6	UBS INTERATIVA /AREA	DANÇA CIRCULAR
NORTE	UBS JARDIM CIDADE	3	SALA DE ESPERA UBS	DANÇA CORPO E MOVIMENTO
NORTE	UBS JARDIM CIDADE	4	ÁREA VERDE PQ RODRIGO	ALONGAMENTO, CAMINHADA E LIANG GONG
NORTE	UBS JARDIM CIDADE	5	UBS JARDIM CIDADE	ALONGAMENTO MANHÃ 9:00/DANÇA CIRCULAR
NORTE	UBS JARDIM CIDADE	6	ÁREA EXTERNA DA UBS	PALESTRA PARA MULHERES E
NORTE	UBS JARDIM	4	COMUNIDADE JARDIM	Alongamento, meditação e orientação nutricional
NORTE	UBS JARDIM	6	COMUNIDADE JARDIM	Alongamento, meditação e orientação nutricional

NORTE	UBS JARDIM RINCÃO	4	CONJUNTO VISTA LINDA,	CAINHADA
NORTE	UBS JARDIM RINCÃO	3	IGREJA BATISTA	DANÇA CIRCULAR
NORTE	UBS JARDIM RINCÃO	4	IGREJA BATISTA	Aferição de PA e Cálculo do IMC com orientações
NORTE	UBS J RINCÃO	5	PARQUE PINHEIRINHO	THAI CHI
NORTE	UBS VILA MANGALOT	3	UBS	Aferição PA e cálculo IMC, Acumpuntura
NORTE	UBS VILA MANGALOT	4	UBS	Aferição PA e cálculo IMC
NORTE	UBS VILA MANGALOT	5	UBS	Aferição PA e cálculo IMC, Auriculoterapia
NORTE	UBS VILA MANGALOT	6	CECCO PQ SÃO	Aferição PA
NORTE	UBS MOINHO VELHO	6	AREA EXTERNA UBS	DANÇA CIRCULAR E ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL
NORTE	UBS MOINHO VELHO	7	PISTA DE CAMINHADA -	ALONGAMENTO E CAMINHADA
NORTE	UBS PQ MARIA DOMITILA	3	ASSOC MORADORES	LIEN CHIE
NORTE	UBS PQ MARIA DOMITILA	4	UBS PQ MARIA DOMITILA	LIEN CHIE
NORTE	UBS PQ MARIA DOMITILA	5	UBS PQ MARIA DOMITILA	LIEN CHIE
NORTE	UBS PQ MARIA DOMITILA	6	UBS PQ MARIA DOMITILA	Dança Circular
NORTE	UBS PQ MARIA DOMITILA	6	UBS PQ MARIA DOMITILA	LIEN CHIE
NORTE	UBS SANTO ELIAS	3	UBS SANTO ELIAS E	AFERIÇÃO DE PA, IMC E CAMINHADA COM
NORTE	UBS SANTO ELIAS	4	UBS SANTO ELIAS E	AFERIÇÃO DE PA, IMC E CAMINHADA COM
NORTE	USB SANTO ELIAS	5	UBS SANTO ELIAS E	AFERIÇÃO DE PA, IMC E CAMINHADA COM
NORTE	UBS SANTO ELIAS	6	UBS SANTO ELIAS E	PALESTRA E CAMINHADA EM SEGUIDA
NORTE	UBS UNIÃO VILA DE	6	UBS	AURICULOTERAPIA
NORTE	UBS Sem Terra	3	UBS Sem Terra	Alongamento/ exercicios funcionais
NORTE	UBS Sem Terra	4	UBS Sem Terra	Orientação em sala de espera
NORTE	UBS Sem Terra	6	UBS Sem Terra	Alongamento/ exercicios funcionais
NORTE	UBS VILA MAGGI	3	Praça José Borges,antiga	GRUPO VIDA EM MOVIMENTO
NORTE	UBS VILA MAGGI	5	Praça José Borges,antiga	GRUPO ALONGAMENTO E DANÇA CIRCULAR
NORTE	UBS VILA MAGGI	3	UBS	Aferição de PA e Cálculo do IMC com orientações
NORTE	UBS VILA PIRITUBA	3	Praça Nova Esperança	Aferição PA / Saúde Itinerante
NORTE	UBS VILA PIRITUBA	5	Terapia Comunitária	Comunidade Monte Alegre
NORTE	UBS VILA ZATT	3	PATIO DA UBS VILA ZATT	Alongamento e Meditação
NORTE	UBS VILA ZATT	4	PATIO DA UBS VILA ZATT	Alongamento
NORTE	UBS VILA ZATT	5	PATIO DA UBS VILA ZATT	Alongamento e Aferição PA e cálculo IMC
NORTE	UBS VILA ZATT	6	PATIO DA UBS VILA ZATT	Dança Circular e Meditação
NORTE	CECCO Jaçanã-Tremembé	03/04/2023	CASA DE CULTURA DO	08h00 - TAI CHI PAI LIN

NORTE	CECCO Jaçanã-Tremembé	03/04/2023	CASA DE CULTURA DO	08h00 - XIAN GONG E LIAN GONG
NORTE	CECCO Jaçanã-Tremembé	04/04/2023	ASSOC. AMIGOS DA VILA	08h00 - ALONGAMENTO
NORTE	CECCO Jaçanã-Tremembé	04/04/2023	ASSOC. AMIGOS DA VILA	10h00 - TAI CHI PAI LIN
NORTE	CECCO Jaçanã-Tremembé	04/04/2023	CDC (Clube da	10h00 - Futebol
NORTE	CECCO Jaçanã-Tremembé	06/04/2023	CDC (Clube da	10h00 - Futebol
NORTE	CECCO Jaçanã-Tremembé	06/04/2023	CECCO JAÇANÃ-	08h30 - FORTALECIMENTO E EQUILÍBRIO (Ativ.
NORTE	CECCO Jaçanã-Tremembé	04/04/2023	CECCO JAÇANÃ-	08h30 LIAN GONG EM 18 TERAPIAS ANTERIOR
NORTE	CECCO Jaçanã-Tremembé	05/04/2023	CECCO JAÇANÃ-	14h00 LIAN GONG EM 18 TERAPIAS ANTERIOR
NORTE	UBS CHORA MENINO	06/04/2023	ESTACIONAMENTO UBS	Tai Chi Chuan
NORTE	AMA UBS WAMBERTO	5/4/2023	EMEF MARTIM FRANCISCO	ATIVIDADE FISICA COM ADOLESCENTES DO 09º
NORTE	AMA UBS WAMBERTO	4/4/2023	LIONS CLUBE	DANÇA
Norte	AMA/UBS JARDIM	4/4/2023	PRAÇA DA RUA TRIPLICE	GRUPO DE PRÁTICAS CORPORAIS
Norte	UBS CONJUNTO DO IPESP	6/4/2023	PARQUE LIONS CLUBE	GRUPO DE CAMINHADA
Norte	UBS DONA MARIQUINHA	4/4/2023	PARQUE HORTO	XIANG GONG
Norte	UBS DR JOSE TOLEDO	5/4/2023	UBS DR JOSE TOLEDO PIZA	CAMINHADA NA PRAÇA JAÇANÃ
Norte	UBS DR.JOSE TOLEDO	06/04/2023	PRAÇA MEMORIA DO	ATIVIDADE FÍSICA ,DANÇA CIRCULAR, AFERIÇÃO
Norte	UBS HORTO FLORESTAL	6/4/2023	PARQUE HORTO	CAMINHADA E MEDITAÇÃO
Norte	UBS JAÇANÃ - DR.	4/4/2023	ESTACIONAMENTO DA	GRUPO DE PRÁTICAS CORPORAIS
Norte	UBS JARDIM APUANÃ	4/2023 e 5/4/20	PRAÇA DA OCUPAÇÃO	GRUPO PRATICAS CORPORAIS
Norte	UBS JARDIM DAS PEDRAS	4/2023 e 5/4/20	QUARTEIRÃO DA UNIDADE	CAMINHADA PELO QUARTEIRÃO (PONTO DE
Norte	UBS JARDIM DAS PEDRAS	4/2023 e 5/4/20	PRAÇA JORGE MEISSNER	ALONGAMENTO (PONTO DE ENCONTRO UBS)
Norte	UBS JARDIM DAS PEDRAS	6/4/2023	PRAÇA JORGE MEISSNER	ZUMBA
Norte	UBS JARDIM DAS PEDRAS	3/4/2023	IGREJA FORMOSA	OFICINA DE ÁGUA SABORISADA
Norte	UBS JARDIM DAS PEDRAS	3/4/2023	LIONS CLUBE	CAMINHADA
Norte	UBS JARDIM FLOR DE	4/2023 e 5/4/20	PARQUE LINEAR	GRUPO MEDIDA CERTA/ PRATICAS CORPORAIS
Norte	UBS JARDIM FONTALIS	4/2023, 5/4/202	UBS JARDIM FONTALIS	ORIENTAÇÕES E SENSIBILIZAÇÃO EM SALA DE
Norte	UBS JARDIM FONTALIS	4/4/2023	TERRITÓRIO DA UBS	CAMINHADA ECOLÓGICA - APA e EDUCADORA
Norte	UBS JOVA RURAL	3, 4/4/2023 e 5	CIC NORTE / CAMINHADA	GRUPO DE BIODANÇA(CIC) CAMINHADA NO
Norte	UBS PARQUE EDU	5/4/2023	UBS PQ EDU CHAVES	GRUPO DE PRÁTICAS CORPORAIS
Norte	UBS VILA ALBERTINA DR.	4/4/2023	PROMOVE -Rua Estêvão	AULA DE ATIVIDADES FISICA
Norte	UBS VILA AURORA– DR.	3/4/2023	INSTITUTO SUBLIME	LIAN GONG
Norte	UBS VILA AURORA– DR.	4/4/2023	PRAÇA RAFAEL MENDES	CAMINHADA

Norte	UBS VILA AURORA– DR.	6/4/2023	UBS VILA AURORA	RODA DE CONVERSA COM NUTRICIONISTA-
Norte	UBS VILA NIVI	04/04/ e 05/04/	PRAÇA DOS TROPICOS	GRUPO DE ZUMBA, MEDITAÇÃO E CAMINHADA
Norte	UBS VILA NOVA GALVÃO -	3/4/2023	ESTACIONAMENTO - UBS	LIAN GONG, ZUMBA E ALONGAMENTO
Norte	UBS VILA NOVA GALVÃO -	4/4/2023	UBS VILA NOVA GALVÃO	RODA DE CONVERSA COM FARMACÊUTICA
Norte	UBS VILA NOVA GALVÃO -	5/4/2023	RUA IMPERATRIZ, 140	GRUPO DCNT, RODA DE CHÁS, ALONGAMENTO E
Norte	UBS VILA NOVA GALVÃO -	6/4/2023	CIC NORTE	GRUPO DCNT, RODA DE CHÁS, ALONGAMENTO E
Norte	UBS JOAQUIM ANTONIO EIRADO	03/04/ E 06/04	ÁREA EXTERNA NA AV. BRAZ LEME	CAMINHADA/ YOGA
Norte	UBS JD PERI	03 a 06/04	Igreja Assembléia de Deus	GRUPO DE ALONGAMENTO E PRATICAS
NORTE	UBS V.ESPANHOLA	03 E	Pça Guilherme Pinto	Caminhada/Alongamento/Práticas chinesa/Dança
NORTE	UBS V. ESPANHOLA	06/04/2023	UBS	Dança Circular
NORTE	UBS V.ESPANHOLA	04/04/2023	UBS	Alongamento/Auriculoterapia/Aferição de PA/
NORTE	UBS VILA EDE	05/04/2023	UBS VILA EDE	PRÁTICAS CORPORAIS
NORTE	UBS VILA EDE	07/04/2023	UBS VILA EDE	DANÇA CIRCULAR
NORTE	UBS JARDIM JAPÃO	06/04	UBS JARDIM JAPÃO	TRIAGEM IMC NO ACOLHIMENTO,
NORTE	UBS PQ NOVO MUNDO II	03, 05 e	Igreja PIB e Parque	CAMINHADA, ALONGAMENTO, AURICULO
NORTE	UBS VILA LEONOR	06/04	UBS VILA LEONOR	AURICULOTERAPIA
NORTE	UBS VILA IZOLINA MAZZEI	06/04/2023	PRAÇA JARDIM SÃO	PRÁTICAS CORPORAIS, ALONGAMENTO, TAI CHI
NORTE	AMA/UBS Integrada	06/04/2023	AMA/UBS Integrada	
NORTE	AMA/UBSI Vila Medeiros	06/04/2023	UBS	Alongamento
Norte	AMA/UBSI Vila Medeiros	06/04/2023	UBS	Reiki
Norte	UBS Jardim Julieta	06/04/2023	Praça Marilac e Sala de	Ginastica laboral - alongamento - Orientação
Norte	UBS LUIZ PAULO GNECCO	04, 05 E 06/04	UBS LUIZ PAULO GNECCO	GRUPO DE HÁBITOS SAUDÁVEIS, AFERIÇÃO DE PA
Norte	Ubs Vila Sabrina	03 e	Ubs / Praça	Relaxamento / Palestra: Hábitos Saudáveis /
NORTE	UBSI JARDIM BRASIL	03 e 05/04/23	Praça Arlindo Luz	Caminhada,Ginastica Funcional
NORTE	UBSI JARDIM BRASIL	04 e 06/04/23 (M/T)	Sala de Grupos na UBS	Praticas Corporais, Ginastica Laboral e Auriculoterapia
Norte	UBSI JARDIM BRASIL	06/04/2023 (T)	SOCIEDADE AMIGOS DO	Alongamento,Relaxamento, Auriculoterapia e
Norte	CECCO TROTE	04/04/2023	CECCO TROTE	DANÇA CIRCULAR, MOVIMENTAR-SE, TAI CHI PAI
Norte	UBS VILA SABRINA	03 e 05/04	UBS / PRAÇA	RELAXAMENTO / PALESTRA: HÁBITOS SAÚDAVÉIS
NORTE	UBS PQ MARIA DOMITILA	03/04 A 06/04	ASSOC MORADORES/UBS	LIEN CHIE 08:00 AS 09:00
Norte	UBS CARANDIRU	03/04	UBS CARANDIRU	GRUPO DE ALONGAMENTO

NORTE	UBS Parque Novo Mundo	04/04/2023	Projeto Elias	Caminhada e alongamento
NORTE	UBS Parque Novo Mundo	06/04/2023	Projeto Elias	Caminhada e alongamento
Norte	UBS Parque Novo Mundo	06/04/2023	Unidade	Alongamento e Dança
Norte	UBS FATIMA DE JESUS	05/04/2023	ESTACIONAMENTO UBS	GRUPO DE IDOSOS - BUSCA ATIVA DE DCNT (PA,
Norte	UBS VILA GUILHERME	04/04/2023	PQRQUE DO TROTE - VILA	ALONGAMENTO / GRUPO DE DOR
NORTE	UBS VILA GUILHERME	04/04/2023	PQRQUE DO TROTE - VILA	AURICULOTERAPIA / CAMINHADA
Norte	UBS BUTANTA	03 À	ÁREA INTERNA DA UBS	ALONGAMENTO, AFERIÇÃO DE PA, CALCULO DE
Norte	UBS DR JOSE MARCILIO	3	QUADRA ESPORTIVA	DANÇA E ZUMBA
OESTE	UBS DR JOSE MARCILIO	4	ATIVIDADE EXTERNA	CAMINHADA
OESTE	UBS DR JOSE MARCILIO	5	Território da Unidade	Educação em dor crônica
OESTE	UBS VILA DALVA	06/04/2023	QUADRA ESPORTIVA - UBS	ALONGAMENTO - ZUMBA
OESTE	AMA/UBS JD. SAO JORGE	03/03	NA UNIDADE	GRUPO ALONGAMENTO
OESTE	CECCO Parque	03/04/2023	CECCO Parque Previdência	Dança Circular
OESTE	CECCO Parque	04/04/2023	CECCO Parque Previdência	Lian gong
OESTE	CECCO Parque	05/04/2023	CECCO Parque Previdência	Tai Chi Pai Lin
OESTE	Rio Pequeno	04 E	PRÓPRIA UNIDADE	ALONGAMENTO COM AROMOTERAPIA
OESTE	UBS CAXINGUI	05/04	PRAÇA JOÃO AFONSO DE	AFERIÇÃO DE P.A + CÁLCULO DO IMC +
OESTE	UBS JARDIM JAQUELINE	03/04/2023	PARQUE RAPOSO	CAMINHADA E BUSCA ATIVA NA PREVENÇÃO E
OESTE	UBS JARDIM JAQUELINE	05/04/2023	UBS	AURICULOTERAPIA
OESTE	UBS REAL PARQUE	03/04/2023	UBS	LIAN GONG
OESTE	UBS REAL PARQUE	06/04/2023	UBS	LIAN GONG/ QI GONG
OESTE	UBS REAL PARQUE	03/04/2023	UBS REAL PARQUE	GRUPO DE DCNT (Aferição PA, atividade física e
OESTE	UBS REAL PARQUE	06/04/2023	UBS REAL PARQUE	GRUPO DE DCNT (Aferição PA, atividade física e
OESTE	UBS RIO PEQUENO	03/04/2023	PRAÇA EVANDRO VALÉRIO	LIANG LONG
OESTE	UBS São Remo	03/04/2023	UBS São Remo/Sala de	PICS - Auriculoterapia
oeste	UBS São Remo	04/04/2023	CAPS IJ	Prática Corporal/Atividade Física e
Oeste	UBS São Remo	05/04/2023	CAPS IJ	Educação em Dor Crônica
Oeste	UBS São Remo	06/04/2023	CAPS IJ	Prática Corporal/Atividade Física
Oeste	UBS VILA BORGES	03/04/2023	EXTRA MURO DA UBS	ORIENTAÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PARA
Oeste	UBS VILA BORGES	03/04/2023	UBS VILA BORGES	CAMINHADA com foco na obesidade
OESTE	UBS VILA BORGES	04/04/2023	UBS VILA BORGES	ESTRATIFICAÇÃO DAS DCNTs
OESTE	UBS VILA BORGES	05/04/2023	UBS VILA BORGES	AURICULOTERAPIA

OESTE	UBS VILA BORGES	05/04/2023	UBS VILA BORGES	INTENSIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO INCLISIVO
OESTE	UBS VILA BORGES	06/04/2023	UBS VILA BORGES	AURICULOTERAPIA
OESTE	UBS Vila Sonia	03 á	Área externa UBS vila	Práticas corporais e PICS
OESTE	UBS Vila Sonia	06/04/2023	Praça Maria do Ceu Corrêa	Caminhada e orientações sobre a importância da
OESTE	UBS VILA DALVA	03/04/2023	UBS VILA DALVA	GRUPO EDUCATIVO, AFERIÇÃO DE PRESSÃO
OESTE	UBS VILA DALVA	04/04/2023	UBS VILA DALVA	GRUPO DE FORTALECIMENTO
OESTE	UBS VILA DALVA	05/04/2023	UBS VILA DALVA	ALONGAMENTO , ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO
OESTE	UBS Jardim Colombo	06/04/23	No campo ao lado da	Alongamento e caminhada, orientações sobre
OESTE	UBS JARDIM BOA VISTA	03 A	UBS JARDIM BOA VISTA	VERIFICAÇÃO DE PA E DEXTRO
Oeste	UBS JARDIM BOA VISTA	03/04/2023	RUA CANDIDO FONTOURA	CAMINHADA
OESTE	UBS JARDIM BOA VISTA	04/04/2023	UBS JARDIM BOA VISTA	YOGA
OESTE	UBS VILA ROMANA	03/04	UBS	DANÇA CIRCULAR
OESTE	UBS VILA ROMANA	04/04/23	UBS	Xiang Gong
OESTE	UBS VILA ROMANA	06/04/23	UBS	MEDITAÇÃO + YOGA + AUTO MASSAGEM
OESTE	UBS VILA ROMANA	05/04/23	UBS	CAMINHADA
OESTE	UBS Vila Anastácio	03/04/2023	2º andar UBS Vila	pacientes que estejam em busca de qualidade de
OESTE	UBS Vila Anastácio	04/04/2023	2º andar UBS Vila	Grupo terapêutico, fechado. Voltado para saúde
Oeste	UBS Vila Anastácio	05/04/2023	Ruas da área de	Aberto a todas as pessoas, de todas as faixas
Oeste	UBS Vila Anastácio	06/04/2023	Quadra de esportes SERVA	Pessoas acima de 60 anos que desejam
Oeste	CECCO BACURI E CAPS	03/04, 04/04,	SALÃO DE OFICINAS	OF. DANÇA E EXPRESSÃO, OF. RECUPERANDO
Oeste	CECCO BACURI E CAPS	06/04	PARQUE ÁGUA BRANCA	CAMINHADA, ATIVIDADE CORPORAL E PIQUE
OESTE	CAPS ADULTO III LAPA	06/04	CENTRO ESPORTIVO	CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR, TAI CHI
OESTE	UBS DR JOSE DE BARROS	06/04/2023	PARQUE DO POVO	CAMINHADA, DANÇA CIRCULAR,
OESTE	CAPS Itaim	03/04/2023	CAPS Itaim	Grupo de Corpo em Movimento
OESTE	CAPS Itaim	05/04/2023	CAPS Itaim	Zumba
OESte	AMA/UBS Integrada Vila	03/04/2023	Praça Camilo Castelo	Capoeira adaptada
OESte	AMA/UBS Integrada Vila	04/04/2023	Praça Camilo Castelo	Caminhada Devolutiva avaliação antropométrica
Oeste	AMA/UBS Integrada Vila	05/04/2023	Praça Camilo Castelo	Yoga/Alongamento/Fortalecimento
Oeste	AMA/UBS Integrada Vila	06/04/2023	Praça Camilo Castelo	Alongamento e Fortalecimento
Oeste	AMA/UBS Integrada Vila	07/04/2023	Praça Camilo Castelo	Xing-Fú - Práticas Corporais, Convivência e
Oeste	UBS VILA JAGUARA	05/04	IGREJA SANTO ANTONIO-	YOGA
Oeste	UBS VILA JAGUARA	06/04	UBS VILA JAGUARA	ATIVIDADE FÍSICA E PICS

OESTE	UBS VILA JAGUARA	4 E 6/4	UBS VILA JAGUARA	ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO, ORIENTAÇÃO
OESTE	UBS JARDIM VERA CRUZ-	03,04,05 e 06	UBS (anexo e área	Pilates, Alongamento Funcional, Caminhada e
OESTE	CAPS AD III LEOPOLDINA	05/04/2023	PARQUE VILA LOBOS	CHI KUNG
OESTE	UBS ALTO DE PINHEIROS	05/04/2023	CONDOMINIO 2000	ALONGAMENTO
OESTE	UBS ALTO DE PINHEIROS	03/04/2023	Saída da Unidade e	CAMINHADA/ALONGAMENTO
Oeste	UBS ALTO DE PINHEIROS	04/04/2023	QUADRA CONDOMÍNIO	PRÁTICAS CORPORAIS /PREVENÇÃO DE QUEDAS
Oeste	UBS ALTO DE PINHEIROS	06/04/2023	PELEZÃO	PRÁTICAS CORPORAIS /MEDITAÇÃO
Oeste	UBS MENINÓPOLIS	03/04/23	UBS - ANEXO	ALONGAMENTO, MEDITAÇÃO, LIANG GONG
Oeste	UBS MENINÓPOLIS	04/04/2023	UBS - ANEXO	DANÇA SÊNIOR E DANÇA CIRCULAR SENTADA
OESTE	UBS MENINÓPOLIS	05/04/2023	UBS - ANEXO	DANÇA CIRCULAR E XIAN GONG
OESTE	UBS MENINÓPOLIS	06/04/2023	UBS - ANEXO	ALONGAMENTO, TÉCNICAS DE RELAXAMENTO,
OESTE	UBS VILA ANGLO	03,04,05 E	QUADRA DA UNIDADE	GRUPO DE PRÁTICAS CORPORAIS
OESTE	URSI GERALDO DE PAULA	04/04/2023	PARQUE ZILDA NATEL	CAMINHADA, AFERIÇÃO DE PRESSÃO,
OESTE	URSI GERALDO DE PAULA	05/04/2023	URSI GERALDO DE PAULA	AFERIÇÃO DE PRESSÃO, FORTALECIMENTO
OESTE	URSI GERALDO DE PAULA	06/04/2023	URSI GERALDO DE PAULA	AFERIÇÃO DE PRESSÃO, FORTALECIMENTO
OESTE	URSI GERALDO DE PAULA	06/04/2023	URSI GERALDO DE PAULA	DANÇA SÊNIOR, AFERIÇÃO DE PA
OESTE	URSI GERALDO DE PAULA	07/04/2023	URSI GERALDO DE PAULA	OFICINA SOBRE DOR, AUTOMASSAGEM,
OESTE	AMA/UBS JAGUARÉ	06/04/2023	Praça do Balão do Jaguaré	ATIVIDADES FÍSICA, TERPIA COMUNITÁRIA E
OESTE	UBS Dr Manoel Joaquim	03/04/2023	Igreja Santa Madalena	Dança Circular
OESTE	UBS Dr Manoel Joaquim	04/04/2023	Praça do BNH	Xiang Gong, Liang Gong, Alongamento
OESTE	UBS Dr Manoel Joaquim	05/04/2023	Praça do Fórum de	Caminhada
OESTE	UBS Dr Manoel Joaquim	06/04/2023	BNH	Xiang gong
OESTE	AMA UBS INTEGRADA	03/04	CEU UIRAPURU	Grupo Alonga vida, Abordagem na reunião mult
OESTE	CAPS ADII- VILA	05/06/2023	Qudra do CCA- Vila Anglo	Atividades esportivas, IMC, verificações de sinais
OESTE	BUTANTÃ	06/04	QUADRA ESPORTIVA	ZUMBA, CAMINHADA, ALONGAMENTO E LIAN
OESTE	UBS Jardim D´Abril	06/04/23	UBS Jardim D´Abril	Aferição de PA e cálculo de IMC
OESTE	UBS Jardim D´Abril	07/04/23	EMEI Oscar pedroso Horta	Tai Chi
Oeste	UBS Jardim D´Abril	06/04/23	EMEI Oscar pedroso Horta	Grupo cuidando do corpo
Oeste	UBS Jardim D´Abril	03/04/23	EMEI Oscar pedroso Horta	Grupo Ginástica laboral
Oeste	UBS Jardim D´Abril	04/04/23	UBS Jardim D´Abril	Avaliação física
Oeste	UBS Jardim D´Abril	03 e 06/04/23	EMEI Oscar pedroso Horta	Grupo Viver saldável nas DCNT´s
Oeste	UBS Jardim D´Abril	04/04/23	Bairro Jardin Dábril	CAMINHADA/ALONGAMNETO

Oeste	UBS JARDIM JAQUELINE	04/04/2023	UBS	ALONGAMENTO
Oeste	UBS JARDIM JAQUELINE	06/04/2023	UBS	ALONGAMENTO
OESTE	UBS JARDIM BOA VISTA	06/04/2023	UBS JARDIM BOA VISTA	ALONGAMENTO
OESTE	UBS JARDIM BOA VISTA	05/04/2023	UBS JARDIM BOA VISTA	HORTA MEDICINAIS E ALONGAMENTO
OESTE	UBS PARQUE DA LAPA	06/04/2023	PRAÇA NOVA LAPA	GRUPO DE FORTALECIMENTO MUSCULAR
OESTE	CSEGPS	04/04/2023	Jardim da Faculdade de	CAMINHADA E MEDITAÇÃO (com aferição de
OESTE	CSEGPS	04/04/2023	Jardim da Faculdade de	TAI CHI PAI LIN
OESTE	CSEGPS	04 e	Jardim da Faculdade de	Atividade Física, Alongamento e Dança Sênior
OESTE	CSEGPS	03/04/2023 ,	Jardim da Faculdade de	Grupo Prevenção de Quedas
OESTE	CSEGPS	05/04/2023	Jardim da Faculdade de	Exercícios Terapêuticos (Dores Crônicas)
OESTE	UBS JARDIM EDITE	03/04/2023	PRAÇA ANTONIO NUNES	XIANG GONG E LIANG GONG
OESTE	UBS JARDIM EDITE	04/04/2023	PRAÇA ARLINDO ROSSI	CAMINHADA
OESTE	UBS JARDIM EDITE	05/04/2023	UBS JARDIM EDITE	GRUPO DE PRÁTICAS CORPORAIS
OESTE	UBS PARQUE DA LAPA	06/04/2023	CENTRO ESPORTIVO	PICS, ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO
OESTE	CAPS ADULTO II	06/04/2023	CLUBE MANCHESTER	PRATICAS ESPORTIVAS
OESTE	AMA/UBS VILA	05/04/2023	QUADRA EM FRENTE A	ALONGAMENTO E LIAN GONG
SUDESTE	AMA/UBS VILA	03/04/2023	QUADRA EM FRENTE A	DANÇA CIRCULAR E PRÁTICAS CORPORAIS
SUDESTE	UBS VILA GUARANI	03 E	SAÍDA DA UNIDADE AS	CAMINHADA
SUDESTE	UVIS	04/04/2023	ÁREA EXTERNA	LIAN GONG, ALONGAMENTO, EDUCAÇÃO
SUDESTE	AMA/UBS PARQUE	04 E	ESCOLA CIEJA	AFERIÇÃO DE PA, CAMINHADA E ALONGAMENTO
SUDESTE	AMA/UBS PARQUE	03/04/2023	ESCOLA CIEJA	AFERIÇÃO DE PA, CAMINHADA E LIAN GONG
SUDESTE	AMA/UBS SÃO VICENTE	07/04/2023	UBS	I QI GONG
SUDESTE	AMA/UBS VILA MORAES	04/04/2023	PRAÇA DA IGREJA SANTA	GRUPO CORPO E MOVIMENTO - AFERIÇÃO PA/
SUDESTE	CAPS AD III HELIOPOLIS	05/04/2023	QUADRA	ALONGAMENTO, FUTEBOL
SUDESTE	CAPS AD III HELIOPOLIS	05/04/2023	Parque Chico Mendes	CAMINHADA
SUDESTE	Caps adulto II Vila	03/04/2023	Na unidade	Alongamento
SUDESTE	Caps adulto II Vila	03/04/2023	Parque da independencia	Caminhada
Sudeste	Caps adulto II Vila	04/04/2023	Quadra dos bombeiros	Futebol
Sudeste	Caps adulto II Vila	04/04/0203	Na unidade	Xiang Gong
Sudeste	Caps adulto II Vila	04/04/2023	Parque da independencia	Caminhada
Sudeste	CAPS IJ III HELIÓPOLIS	03/04/2023	CAPS IJ III HELIÓPOLIS	STREETBALL
Sudeste	CAPS IJ III HELIÓPOLIS	06/04/2023	CAPS IJ III HELIÓPOLIS	ALONGAMENTO E MEDITAÇÃO

SUDESTE	CECCO HELIÓPOLIS	03, 04 E 06	QUADRA DO ESPAÇO DE	Dia 03 Taichi e Dança Latina / Dia 04 Xian Gong e
SUDESTE	UBS ÁGUA FUNDA	04/04/2023	IGREJA SANTO AFONSO	ALONGAMENTO/ CORPO EM MOVIMENTO
SUDESTE	UBS ÁGUA FUNDA	05/04/2023	IGREJA SANTO AFONSO	ZUMBA
SUDESTE	UBS ALMIRANTE	06/04/2023	QUADRA DO MSTI	XIANG GONG, ALONGAMENTO, AROMOTERAPIA
SUDESTE	UBS AURÉLIO MELLONE	04/04/2023	PRAÇA DOS PALMARES -	ATIVIDADES COM ADOLESCENTES - MENOS
SUDESTE	UBS AURÉLIO MELLONE	04/04/2023	UBS	ALOGAMENTO E EXERCÍCIOS NOS APARELHOS DA
SUDESTE	UBS AURÉLIO MELLONE	05/04/2023	UBS	ALOGAMENTO
SUDESTE	UBS AURÉLIO MELLONE	05/04/2023	PRAÇA DOS PALMARES -	ALOGAMENTO E EXERCÍCIOS PARA ALÍVIO DE
SUDESTE	UBS DR EDUARDO	05/04	PRAÇA DO PONTO FINAL	XIANG-GONG
SUDESTE	UBS DR EDUARDO	04/04	PRAÇA DO CCA	CAMINHADA
SUDESTE	UBS HELIÓPOLIS	03/04/2023	UBS	Auto cuidado + Prática Meditativa
SUDESTE	UBS HELIÓPOLIS	04/04/2023	UBS	LIANG GONG + ORIENTAÇÃO FARMACÊUTICA
SUDESTE	UBS HELIÓPOLIS	05/04/2023	UBS	AUTO CUIDADO + PRÁTICA MEDITATIVA
SUDESTE	UBS HELIÓPOLIS	06/04/2023	UBS	AURICULOTERAPIA + ORIENTAÇÕES EM SAÚDE
SUDESTE	UBS JD SECKLER	03/04/2023	SALA DE ESPERA DA UBS	XIANG GONG - E BUSCA ATIVA DE DCNT
SUDESTE	UBS JD SECKLER	04/04/2023	SALA DE ESPERA DA UBS	ORIENTAÇÃO DCNT E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
SUDESTE	UBS JD SECKLER	05/04/2023	CONDOMÍNIO PATENTE	ALONGAMENTO, DANÇA E BUSCA A TIVA DE
SUDESTE	UBS JD SECKLER	06/04/2023	PRAÇA LEON TOLSTOI	CAMINHADA E SESSÃO DE AURICULOTERAPIA
SUDESTE	UBS JOAQUIM	03/04	Praça Rua Aida	Caminhada
SUDESTE	UBS JOAQUIM	04/04	Praça Rua Aida	Lian Gong
SUDESTE	UBS JOAQUIM	05/04	Rua Manoel Buchalla	Caminhada
SUDESTE	UBS JOAQUIM	06/04	Praça Rua Aida	Zumba - Aferição PA e cálculo de IMC
SUDESTE	UBS LUIZ ERNESTO	04/04/2023	IGREJA SANTO AGNELO	AFERIÇÃO DE PA E LIANG GONG
SUDESTE	UBS LUIZ ERNESTO	06/04/2023	IGREJA SANTO AGNELO	AFERIÇÃO DE PA E TAI SHI PAI LIN
SUDESTE	UBS MOINHO VELHO II	03/04/2023	ESPAÇO NA IGREJA SÃO	ATIVIDADE FÍSICA COM FORTALECIMENTO
SUDESTE	UBS NEUSA ROSÁLIA	04/04/2023 A	PRAÇA JOSÉ RODRIGUES E	PRATICA CORPORAL TERAPEUTICA, CAMINHADAS
SUDESTE	UBS Oswaldo Marasca	03 à 06/04	Espaço externo da UBS	Classificação do risco cardiovascular, Aferição de
SUDESTE	UBS SACOMÃ	04 E 06/04	OZEM	ORIENTAÇÕES SOBRE ALIMENTAÇÃO ADEQUADA
Sudeste	UBS SACOMÃ	05/04	UNIDADE	AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA, ORIENTAÇÕES
SUDESTE	UBS VILA GUMERCINDO	04 E 06/04	SALÃO DA IGREJA	ALONGAMENTO, GINÁSTICA ADAPTADA,
SUDESTE	UBS VILA GUMERCINDO	04 E 06/04	SALÃO DA IGREJA	DANÇA DO VENTRE
SUDESTE	UBS VILA GUMERCINDO	03 a 06/04	UNIDADE	AVALIAÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR

SUDESTE	UBS VILA MORAES	04/04	PRAÇA DA IGREJA SANTA	Atividade física
SUDESTE	VL DAS MERCÊS	03/04	UBS	AVALIAÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR
SUDESTE	VL DAS MERCÊS	04/04	UBS	AVALIAÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR
SUDESTE	VL DAS MERCÊS	05/04	UBS	AVALIAÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR
SUDESTE	VL DAS MERCÊS	06/04	UBS	AVALIAÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR
SUDESTE	AMA/UBS PARQUE	05/04/2023	ESCOLA CIEJA	AFERIÇÃO DE PA, YOGA E MEDITAÇÃO
SUDESTE	UPA MOOCA	06/04/2023	Espaço interno	Alongamento e bambolê
SUDESTE	Ama/UBS Integrada Vila	06/04/2023	Praça da Rua Cristiano	Grupo de Alongamento e Ginástica , com
SUDESTE	CAPS AD II MOOCA	06/04/2023	PARQUE DA MOOCA	Caminhada, Alongamento e roda de conversa
Sudeste	CAPS ADULTO II	06/04/2023	CAPS - AMBIENCIA	ALONGAMENTO
sudeste	UBS ÁGUA RASA	06/04/2023	PARÓQUIA NOSSA	TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA TEMÁTICA
SUDESTE	UBS BRÁS	06/04	PARQUE BENEMERITO	PILATES
SUDESTE	UBS FORMOSA I	03/04/2023	ESTACIONAMENTO DA	ALONGAMENTO, GINÁSTICA E AVALIAÇÃO FÍSICA
SUDESTE	UBS/AMA INTEGRADA	04/04	GINÁSIO DA PORTUGUESA	PILATES
SUDESTE	UBSI VILA CARRÃO	06/04/2023	PRAÇA ARMINDO	ALONGAMENTO, GINÁSTICA E AVALIAÇÃO FÍSICA
SUDESTE	URSI MOOCA/PAI	04/04	COMPLEXO AE ITALO LE	RELAXAMENTO, ALONGAMENTO, LIAN GONG
SUDESTE	UBS VILA NOVA	06/04/2023	PARQUE MANCHESTER	ALONGAMENTO, CAMINHADA E GINÁSTICA
SUDESTE	Cecco Mooca	03,04,05 e 06	CECCO MOOCA	TAI CHI PAI LIN, MEDITAÇÃO, DANÇA CIRCULAR,
SUDESTE	CAPS ADULTO III MOOCA	06/04/2023	PARQUE DO BELEM	CAMINHADA, ALONGAMENTO E PRÁTICA
SUDESTE	AMA/UBS VILA ANTONIETA	03-06/04/2023	UBS ANTONIETA E TERRITÓRIO	CAMINHADA, ALONGAMENTOS, DANÇAS, AURICULOTERAPIA, AFERIÇÃO PA, CÁLCULO IMC
SUDESTE	CER II TATUAPÉ	05/04 e 19/04	Na unidade	Circuito da Saúde (Aferição de PA, Alongamento, Dança Circular e Meditação)
Sudeste	UBS Jardim Iva	03/04/2023	Sociedade Amigos da Vila Rica	Yoga
SUDESTE	UBS Jardim Iva	06/04/2023	Quadra em frente a UBS	Dança
SUDESTE	UBS Jardim Iva	05/04/2023	CAPELA JOÃO XXIII	Tai Chi
SUDESTE	UBS Jardim Iva	05/04/2023	CAPELA JOÃO XXIII	Meditação

SUDESTE	UBS Jardim Iva	05/04/2023	Quadra em frente a UBS	Caminhada
SUDESTE	AMA/UBS Integrada	04/04/2023	Estacionamento Unidade	Ginastica laboral para os funcionários
SUDESTE	AMA/UBS Integrada	06/04/2023	Parque caixa d'agua	Caminhada + praticas corporais com idosos
sudeste	AMA/UBS INTEGRADA	06/04/2023	ESTACIONAMENTO IGREJA	ORIENTAÇÃO SOBRE DIABETES
Sudeste	AMA/UBS INTEGRADA	05/04/2023	UNIDADE	AFERIÇÃO DE PA,
SUDESTE	CECCO PE MANOEL DA	04/04/2023	PRAÇA DIVA GOMES	CAMINHADA E XIAN GONG
SUDESTE	UBS AE Carvalho	04/04 e 06/04	Espaço externo da UBS AE	8:00 as 9:00 Caminha/ Alongamento (04/04) e
SUDESTE	UBS Cidade Patriarca	06/04/2023	Associação Amigos da	Terapia Corporal
Sudeste	UBS EMILIO SANTIAGO	05/04/2023	UNIDADE	CUDADO CORPORAL/BUSCA ATIVA DE HAS
SUDESTE	UBS ENGENHEIRO	03 e	RUA AGUSTO CORREIA	GRUPO DE ALONGAMENTO
SUDESTE	UBS JARDIM MARINGÁ	05 E	ESPAÇO CRUZEIRINHO	GRUPO DE TAI CHI PAI LIN + PROMOÇÃO A
SUDESTE	UBS Jardim São Nicolau	03/04 e 05/04	espaço externo da UBS	dia 03/04 das 08:00 as 9:00 Fortalecimiento e dia
SUDESTE	UBS PQ ARTHUR ALVIM	03 A 06	UBS PQ ARTHUR ALVIM	XIANG GONG, CAMINHADA, ALONGAMENTO,
Sudeste	UBS VILA ARICANDUVA	05/04/2023	UNIDADE	GRUPO DE XIAN GONG
SUDESTE	UBS VILA GRANADA	05/04/2023	ÁREA EXTERNA PRÓXIMA	GRUPO DE CAMINHADA
SUDESTE	UBS VILA GRANADA	06/04/2023	ÁREA EXTERNA COBERTA	GRUPO DE ALONGAMENTO
SUDESTE	UBS VILLALOBO	03/04/2023	PRAÇA PEDRO CONDE	CAMINHADA, BATE PAPO SOBRE MEIO
SUDESTE	UBS/AMA CHÁCARA	03 e	TENDA ÁREA EXTERNA DA	XIANG GONG/ AURICULOTERAPIA
SUDESTE	UBS/AMA CHÁCARA	04/04/2023	TENDA ÁREA EXTERNA DA	TERAPIA CORPORAL 1/AURICULOTERAPIA
SUDESTE	UBS/AMA CHÁCARA	05/04/2023	TENDA ÁREA EXTERNA DA	DANÇA CIRCULAR/AURICULOTERAPIA
SUDESTE	UBS/AMA CHÁCARA	06/04/2023	TENDA ÁREA EXTERNA DA	OFICINA DE AUTOMASSAGEM
SUDESTE	UBS VILA MATILDE	03/04/2023	UBS VILA MATILDE	Atividade Laboral para Funcionários
SUDESTE	VILA GUILHERMINA	03/04/2023	UBS VILA GUILHERMINA	ALONGAMENTO, ORIENTAÇÕES NUTRICIONAIS,
SUDESTE	UBS ENGENHEIRO	06/04/2023	SIAT PENHA	ALONGAMENTO
SUDESTE	UBS ENGENHEIRO	05/04/2023	FEIRA LIVRE	IMC E ORIENTAÇÃO SOBRE HÁBITOS DE VIDA
SUDESTE	STS MOOCA ARICANDUV	06/04/2023	CENTRO ESPORTIVO VILA	Caminhada, alongamento, auriculoterapia,
SUDESTE	UBS Vila Nova York	05/04/2023	Estacionamento do	Grupo de Ginástica
SUDESTE	UBS Vila Nova York	05/04/2023	Igreja Herdeiros do Trono	Grupo de Ginástica + PICS Liang Gong + Auriculo
Sudeste	AMA/UBS INTEGRADA	03/04/2023 E	CENTROSOCIAL PADRE	CAMINHADA, ALONGAMENTO, TAICHI E
Sudeste	UBS VILA ESPERANÇA	04/04/2023	UBS	RODA DE CONVERSA - IMPACTO DA ATIVIDADE
SUDESTE	UBS VILA ESPERANÇA	06/04/2023	UBS	DANÇA CIRCULAR
SUDESTE	CAPS II Adulto Jabaquara	03/04/2023	Quadra de esportes	Práticas Corporais

SUDESTE	CAPS II Adulto Jabaquara	06/04/2023	Quadra de esportes	Futebol
SUDESTE	UBS VILA SANTA	06/04/2023	CENTRO DE CULTURAS	Caminhada pelo parque com atividade sensorial e
SUDESTE	CECCO Ibirapuera	03/04, 04/04,	Parque Ibirapuera	Meditação Guiada Para Caminhada, Yoga, Tai Chi
SUDESTE	UBS Vila Campestre	05/04/2023	Parque Nabuco/ Ong Vila	Alongamento ; Xiang Gong e Exercícios de
SUDESTE	UBS JARDIM LOURDES	05/04, 12/04,	QUADRA POLIESPORTIVA	AFROMIX DAS 9HS AS 10HS
Sudeste	CECCO VILA GUARANI	6/4	QUADRA CLUBE	LIAN GONG, DAO YIN, MOVIMENTO VITAL
SUDESTE	CRPICS Bosque	03/04/2023 a	CRPICS	Dança circular, XiangGong, TaiJiQiGong, Yoga
SUDESTE	AMA/UBS Integrada Vila	06/04/2023	UBS	roda de conversa, alongamento, sala de espera
SUDESTE	UBS Vila Campestre	05/04/2023	Frete da UBS e Ong Vila	Alongamento , Xiang Gong e Exercícios para
sudeste	UBS Vila Campestre	05/04/2023		
Sudeste	UBS CUPECE	04/04/2023	SALÃO DA IGREJA VILA	GRUPO DE ALONGAMENTO
Sudeste	AMA/UBS INTEGRADA	03/04 a 06/04	Sala de Espera, UBS,	Caminhada, Alongamento, Roda de Conversa
SUDESTE	AMA/UBS INTEGRADA	06/04	BARROCA /UNIDADE	Caminhada, Alongamento, DANÇA CIRCULAR
SUDESTE	UBS MILTON SANTOS	06/04/2023	IGREJA SÃO JUDAS TADEU	CAMINHADA, LIANG GONG, ALONGAMENTO
SUDESTE	UBS SANTA CRUZ	04/04 E 06/04	PRAÇA DA RUA ITAMIAMI	ALONGAMENTO- AFERIÇÃO DE PA E CÁLCULO DE
SUDESTE	UBS VILA CANAÃ	03/04/23 a	UBS e ONG CORAÇÃO	TAI CHI e AFROMIX
SUDESTE	UBS VILA CANAÃ	05/04/23	PARQUE NABUCO	CAMINHADA
SUDESTE	UBS VILA MARIANA	06/04/2023	UBS	ORIENTAÇÕES DE SAÚDE, VERIFICAÇÃO DE PA E
SUDESTE	AMA/UBS DR GERALDO	06/04/2023	BARROCA/UNIDADE	
SUDESTE	UBS PARQUE IMPERIAL	03/04 e 05/04	TERRITORIO	CAMINHADA
SUDESTE	UBS PARQUE IMPERIAL	06/04	CRISTO REI	ALONGAMENTO
SUDESTE	UBS IGUAÇU MARIA JOSE	06/04/23	IGREJA SÃO PEDRO	DANÇA CIRCULAR
SUDESTE	UBS IGUAÇU MARIA JOSÉ	3/4/23	IGREJA CCR	CORPO EM MOVIMENTO
SUDESTE	AMA /UBS Vila California	03/04/2023	Praça Tocuchica Miki	Liam Kung
SUDESTE	AMA /UBS Vila California	04/04/2023	Unidade de saúde ate a	Caminhada, educação em saúde e cáculo IMC.
Sudeste	AMA /UBS Vila California	05/04/2023	Quadra - Em frente colegio	Jogos: Queimada ,Vôlei
Sudeste	AMA /UBS Vila California	06/04/2023	Clube Veneza	Grupo bem viver - alongamento, Auriculoterapia
Sudeste	AMA UBS INTEGRADA	04/04/2023	PRAÇA HILÁRIO FRANCO/	04/04/2023 CAMINHADA E CIRCUITO COM
Sudeste	AMA/UBS JD GRIMALDI	03 e	AV. LAURO XERFAN	CAMINHADA
SUDESTE	AMA/UBS JD GRIMALDI	04/04/2023	PRAÇA JOÃO FREIRE DE	YAI CHI PAI LIN
SUDESTE	AMA/UBS JD GRIMALDI	05/04/2023	UBS	AFERIÇÃO DE PA E PALESTRA SOBRE PREVENÇÃO
SUDESTE	AMA/UBS JD GRIMALDI	06/04/2023	PRAÇA JOÃO FREIRE DE	ALONGAMENTO

SUDESTE	HELIO MOREIRA SALLES -	03 A 06	UBS	Liang Gong, Caminhada, Alongamento,
SUDESTE	UBS FAZENDA DA JUTA I	04 /04/2023	UBS FAZENDA DA JUTA I	Incentivo à atividade física combinada com
SUDESTE	UBS FAZENDA DA JUTA I	05/04/2023	UBS FAZENDA DA JUTA I	Aula de movimentos corporais
SUDESTE	UBS FAZENDA DA JUTA I	04 e	UBS FAZENDA DA JUTA I	Orientação de alimentação saudável e ingestão
SUDESTE	UBS IGUAÇU MARIA JOSE	05/04/23	CECCI SÃO PEDRO	ALONGAMENTO
SUDESTE	UBS IGUAÇU MARIA JOSÉ	3/4/23	PRAÇA MOLEQUE	XIANG GONG
SUDESTE	UBS JARDIM GUAIRACA	03/04	CDC Três Alianças	Alongamento e atividade física
SUDESTE	UBS JARDIM GUAIRACA	04/04	Circuito Ecológico	Caminhada
SUDESTE	UBS JARDIM GUAIRACA	05/04	CDC Três Alianças	Liang Long com aferição de PA
SUDESTE	UBS JARDIM	06/04/2023	UBS	RODA DE CONVERSA SOBRE O IMPACTO DA
SUDESTE	UBS JD SAPOPEMBA	03/04/2023	PRAÇA	CAMINHADA
SUDESTE	UBS JD SAPOPEMBA	04/04/2023	Sala multi - UBS	PILATES
SUDESTE	UBS JD SAPOPEMBA	05/04/2023	Sala multi - UBS	LIAN GONG
SUDESTE	UBS JD SAPOPEMBA	06/04/2023	Sala multi - UBS	PILATES
SUDESTE	UBS JUTA II	03/04/2023	Sala de espera da unidade	Palestra em sala de espera, alimentação
SUDESTE	UBS JUTA II	04 e	Atividade Física no	Equipe Multi e ESF
SUDESTE	UBS Parque São Lucas	06/04/2023	CDM Parque São Lucas	Prática de atividade física, orientação e interação
SUDESTE	UBS PROMORAR	03/04/2023	Igreja Divino Espirito Santo	ALONGAMENTO
SUDESTE	UBS PROMORAR	05/04/2023	Igreja Divino Espirito Santo	SAUDE TOTAL
SUDESTE	UBS Reunidas I	04/04/2023	Salão Igreja Cristo Rei	PICS/ Alongamento
SUDESTE	UBS Reunidas I	05/04/2023	Salão Igreja Cristo Rei	Tai Chi Chuan
Sudeste	UBS REUNIDAS II	04-04-2023	UBS REUNIDAS II-	CAMINHADA DIVERTIDA- ALONGAMENTO-
Sudeste	UBS REUNIDAS II	06-04-2023	UBS REUNIDAS II-	XIAN GONG-AUTOMASSAGEM CHINESA
SUDESTE	UBS Santa Madalena	04/04/2023	Espaço VIVA	Alongamento
SUDESTE	UBS Santa Madalena	05/04/2023	Espaço VIVA	Alongamento
Sudeste	UBS Santa Madalena	06/04/2023	Rua da UBS	Caminhada
Sudeste	UBS TEOTÔNIO VILELA	06/04/2023	UBS	Zumba
Sudeste	UBS VILA ALPINA	04/05/06	UBS/PARQUE ECOLÓGICO	AFERIÇÃO DE PA+DEXTRO E CÁLCULO DE IMC,
SUDESTE	UBS VILA EMA	03/04/23	CTC - QUADRA DE	ALONGAMENTO-EXERCICIOS DE
SUDESTE	UBS VILA EMA	03/04/23	CTC - QUADRA DE	EXERCICIOS MMII E MMSS + AURICULOTERAPIA
SUDESTE	UBS VILA EMA	04/04/23	CTC - QUADRA DE	CAMINHADA + FORTALECIMENTO
SUDESTE	UBS VILA EMA	05/04/23	CDC - QUADRA DE	ALONGAMENTO, FORTALECIMENTO/EXERCÍCIOS

SUDESTE	UBS VILA PRUDENTE	03/04/2023	RUA: PINTORES PÇA SEDE	LIANG GONG
SUDESTE	UBS Vila Renato	05/04/2023	Sala de Grupos na UBS	Tecnicas de RPG, posturas de yoga iniciantes e
SUDESTE	UBS Vila Renato	06/04/2023	Estacionamento Unidade	Ginastica
Sudeste	UBS JUTA II	05/04/2023	SALA DOS ACSs	Incentivo à atividade Física
Sudeste	UBS Pastoral	04 e	Paroquia Santa Maria	Alongamento, praticas corporais e cálculo de IMC
SUDESTE	UBS Reunidas I	03/04/2023	CDC Santo Antônio	Caminhada/ Alongamento
SUDESTE	UBS Reunidas I	06/04/2023	CDM Amigos da Vila	Caminhada
Sudeste	UBS Reunidas I	07/04/2023	UBS	AFERIÇÃO PA E CALCULO IMC
Sudeste	UBS JD. LOURDES	03,04 E 05	UBS JD. LOURDES	AFERIÇÃO DE PA, IMC E AURICULOTERAPIA
Sudeste	UBS JD. LOURDES	6	UBS JD. LOURDES	CAMINHADA, AFERIÇÃO DE PA, IMC E
SUDESTE	CAPS II III ARICANDUVA	06/04	Parque Manchester	realização de 2 Grupo de praticas corporais (
SUDESTE	AMA/UBS SÃO VICENTE	04/04/2023	UBS	ALONGAMENTO/CAMINHADA
SUDESTE	AMA/UBS SÃO VICENTE	05/04/2023	UBS	XIANG GONG
SUDESTE	UBS VILA ARAPUA	06/04/2023	RUAS DA AREA DE	CAMINHADA E ALONGANGAMENTO
SUDESTE	UBS BELENZINHO	06/04/2023	Parque Belem	Atividades fisicas na prevencao de quedas e alivio
SUDESTE	UBS COMENDADOR JOSÉ	03/04/2023	SASF 08:00	Práticas Corporais para população em geral,
sudeste	UBS COMENDADOR JOSÉ	03/04/2023	IGREJA NOSSO SENHOR	Práticas Corporais voltada para Idosos
sudeste	UBS COMENDADOR JOSÉ	04/04/2023	UBS 15:00	Alongamento e Relaxamento com Grupo de
sudeste	UBS COMENDADOR JOSÉ	05/04/2023	UBS 14:00	Atividade Física com Grupo de Crianças
sudeste	UBS COMENDADOR JOSÉ	06/04/2023	Quadra Instituto Brasil	Caminhada para população em geral
sudeste	UBS COMENDADOR JOSÉ	03/04/2023	SASF 08:00	Práticas Corporais para população em geral,
sudeste	UBS COMENDADOR JOSÉ	03/04/2023	IGREJA NOSSO SENHOR	Práticas Corporais voltada para Idosos
sudeste	UBS COMENDADOR JOSÉ	04/04/2023	UBS 15:00	Alongamento e Relaxamento com Grupo de
sudeste	UBS COMENDADOR JOSÉ	05/04/2023	UBS 14:00	Atividade Física com Grupo de Crianças
sudeste	UBS COMENDADOR JOSÉ	06/04/2023	Quadra Instituto Brasil	Caminhada para população em geral
sudeste	UBS MOOCA I	04 E	UBS MOOCA E GRUPO	CAMINHADA E ALONGAMENTO
sudeste	UBS VILA FORMOSA II	04/04/2023	Igreja Vinho Novo	Grupo de práticas corporais
SUDESTE	UBS VILA FORMOSA II	07/04/2023	Igreja Vinho Novo	Lian Gong
SUDESTE	UBS VILA SANTO	06/04/2023	CEU CARÃO / UBS	STAND'S na Unidade para aferição de PA,
SUDESTE	UBS VILA BERTIOGA	05/04/2023	CDI	ATIVIDADE FÍSICA E AURICULOTERAPIA
SUDESTE	UBS Cidade Patriarca	03/04/2023	UBS Cidade Patriarca	Terapia Corporal
SUDESTE	UBS Cidade Patriarca	06/04/2023	UBS	Ação Educativa sobre alimentação saudável com

Sudeste	UBS JD SÃO FRANCISCO I	DIARIAMENTE	UBS	LIAN GONG, XIAN GONG E CAMINHADA
Sudeste	UBS PE. JOSE DE	03/04/2023 E	QUADRA CDC	FORTALECIMENTO MUSCULAR E TAI CHI PAI LIN
SUDESTE	UBS Cidade Vargas	06/04/2023	UBS	Roda de Conversa/Alongamento
SUDESTE	Ubs Max Perlmann	04 e	Área externa da ubs	Alongamento ,dança circular e roda de conversa
SUDESTE	UBS SIGMUND FREUD	05/04/2023	PRAÇA MOEMA	CAMINHADA / LIAN GONG/ DANÇA CIRCULAR
SUDESTE	UBS laçapé	05/04/2023	Praça Moleque travesso	caminhada e ritmo saúde/ risco cardiovascular
SUDESTE	UBS laçapé	03/04/2023	CDM- Madalena	Ritmo Saúde / risco cardiovascular
Sudeste	UBS laçapé	04/04/2023	Praça da Leidiane	Caminhada / risco cardiovascular
Sudeste	UBS laçapé	06/04/2023	Rua Imacaráú- Pç GCM	caminhada ecológica/ risco cardiovascular
Sudeste	UBS JD. SINHÁ	5/4/2023	CAMPO DE FUTEBOL JD	CAMINHADA
Sudeste	UBS JD. SINHÁ	4/4/2023	UBS	ATIVIDADE EDUCATIVA EQUIPE MULTI E CALCULO
SUDESTE	UBS JD. SINHÁ	6/4/2023	UBS	GINASTICA LABORAL EQUIPE
SUDESTE	UBS JD. SINHÁ	4/4/2023	IGREJA EVANGÉLICA	YOGA
SUDESTE	UBS MASCARENHAS DE	04/04/2023 a	PRAÇA MASCARENHAS DE	Lian Gong - prática corporal chinesa
SUDESTE	UBS MASCARENHAS DE	04/04/2023 a	PRAÇA MASCARENHAS DE	Caminhada
SUDESTE	UBS MASCARENHAS DE	03/04/2023 a	Sala de espera da UBS	Palestra sobre promoção e prevenção sobre
SUDESTE	UBS MASCARENHAS DE	05/04/2023	Area externa da UBS	Palestra sobre importancia da realização de
SUDESTE	UBS MASCARENHAS DE	03/04/2023 a	PRAÇA MASCARENHAS DE	Aferição de PA e IMC
SUDESTE	UBS VILA HELOÍSA	06/04/23	CDC UNIVERSO	ALONGAMENTO-EXERCICIOS DE
SUDESTE	UBS VILA HELOÍSA	05/04/23	Igreja Presbiteriana de Vila	Lian Gong
sudeste	UBS VILA HELOÍSA	03 A 06	SALA DE ESPERA DA UBS	BUSCA ATIVA DE DCNT (PA, ALTURA, PESO E
sudeste	UBS VILA HELOÍSA	06/05/2023	Alongamento	UBS
sudeste	AMA UBS PARQUE	06/04/2023	Externo	Exercício na praça e alimentação saudavel
sudeste	AMA UBS PARQUE	05/04/2023	Externo	Caminhada, alongamento, zumba
SUL	CRDOR PQ MARIA	06/04/2023	UNIDADE 15:00HORAS	ALONGAMENTO E MOBILIZAÇÃO ARTICULAR
SUL	UBS JARDIM COMERCIAL	05/04	CAMPO DE FUTEBOL (ASS.	Aferição de PA, Cálculo de IMC e DANÇAS
SUL	UBS JARDIM ELEDY	07/04/2023	ASSOCIAÇÃO 07 LAGOS	GRUPO DE CAMINHADA E ALONGAMENTO
SUL	UBS JARDIM ELEDY 14	05/04/2023	ASSOCIAÇÃO 07 LAGOS	GRUPO DE CAMINHADA
SUL	UBS JARDIM GERMANIA	06/04/2023	Quadra condomínio	Dança terapêutica
SUL	UBS JARDIM GERMANIA	06/04/2023	Auditório da unidade	Dança terapêutica
SUL	UBS JARDIM GERMANIA	03 A 06	Sala de espera	Orientações na sala de espera
SUL	UBS JARDIM GERMANIA			

SUL	UBS JARDIM GERMANIA	03 A 06	Sala de espera	BUSCA ATIVA DE DCNT (PA, ALTURA, PESO E
SUL	UBS JARDIM GERMANIA	05/04/2023	AABB	Caminhada da Súde com cálculo de IMC, aferição
SUL	UBS JARDIM LÍDIA	05/04/2023	Praça Antonio Montegazza	CAMINHADA COM ALONGAMENTO E
SUL	UBS JARDIM LÍDIA	05/04/2023	PRAÇA ANTONIO	CAMINHADA COM ALONGAMENTO E
SUL	UBS JARDIM MACEDÔNIA	03 a	PRAÇA / UBS /	CAMINHADA, ALONGAMENTO, ORIENTAÇÃO
SUL	UBS JARDIM	03 à	Recepção da UBS	Atividade Educativa em sala de espera para o
SUL	UBS JARDIM	03 à	Território da UBS	Caminhada, alongamento
sul	UBS JARDIM MARACÁ	03 e	CEU Capão Redondo	Grupo de Pilates, fortalecimento e prática
SUL	UBS JARDIM MARACÁ	05/04/2023	UBS Jardim Maracá	Grupo Institucional
SUL	UBS JARDIM MARACÁ 26	03 e	CEU Capão Redondo	Grupo de Pilates, Alongamento e fortalecimento
SUL	UBS JARDIM VALQUIRIA	05/04/2023	Parque Santo Dias	Caminhada, alongamento, mobilidade, dança.
SUL	UBS LUAR DO SERTÃO	04/04/2023	Igreja Batista	Orientações sobre Alimentação, Prática de
SUL	UBS LUAR DO SERTÃO 10	06/04/2023	Parque Linear Feitiço da	Tai Chi Pai Lin
SUL	UBS PARQUE DO	06/04/2023	Escola Iracema	Caminhada, Dança circular e alongamento
SUL	AMA/UBS VILA PREL	04/02/23	MORUMBI SUL - RUA	GRUPO DE CAMINHADA
SUL	AMA/UBS VILA PREL	06/04/23	AABB - ESTRADA DE	GRUPO DE PRÁTICA CORPORAL
SUL	UBS JARDIM OLINDA	04/04/2023	UBS JARDIM OLINDA	GRUPO LIANG GONG
SUL	UBS JARDIM OLINDA	05/04/2023	DA UBS JARDIM OLINDA	GRUPO DE CAMINHADA
SUL	UBS JARDIM OLINDA	06/04/2023	UBS JARDIM OLINDA	GRUPO LIEN CH'I
SUL	UBS CAMPO LIMPO	04/04/2023		CAMINHADA
SUL	UBS CAMPO LIMPO	06/04/2023	UBS, CONDOMINIO,	DANÇA CIRCULAR
SUL	UBS ARRASTÃO	04/04/2023	CEU CAMPO LIMPO	ALONGAMENTO
SUL	UBS JARDIM DAS PALMAS	03/04 e 05/04	UBS JARDIM DAS PALMAS	INCENTIVO A ATIVIDADE FÍSICA & ALIMENTAÇÃO
SUL	UBS JARDIM MITSUTANI	03 A	TERRITÓRIO DA UNIDADE	ALONGAMENTO / GRUPO DE CAMINHADA
SUL	UBS VILA PRAIA	06/04/2023	TERRITÓRIO DA UNIDADE	YOGA E AUTOMASSAGEM
SUL	UBS PARQUE REGINA	04/04/2023	Território da unidade	Grupo de Caminhada / Alongamento
SUL	UBS PARAISOPOLIS 1	04/04/2023	NA UNIDADE	ALONGAMENTO E YOGA
SUL	UBS PARAISÓPOLIS 3	03/04/2023	Na unidade	ALONGAMENTO/AURÍCULOTERAPIA
SUL	UBS Jd. Helga	06/04/2023	Campo do Inocoop	Grupo de caminhada e alongamento
SUL	UBS ALTO DO LIMBARAMA	03 A 06/04/2023	TERRITÓRIO DA UNIDADE	GRUPO DE CAMINHADA E PRÁTICAS CORPORAIS
SUL	Parque Arariba	03 A	TERRITÓRIO DA UNIDADE	Grupo de caminhada/ alongamento
SUL	UBS JARDIM MACEDONIA	04/04	CEU CANTOS DO	Caminhada Ecológica + Danças Diversas

SUL	UBS LUAR DO SERTÃO	05/04/2023	Na própria Unidade	Palestra sobre atividade física e os benefícios
SUL	UBS JARDIM OLINDA	06/04/2023	UBS JARDIM OLINDA	GRUPO FISIOTERAPIA OMBRO, QUADRIL E
SUL	UBS PARAISÓPOLIS 2	06/04/2023	UBS Paraisópolis 2	Dança Circular
SUL	CAPS JARDIM LÍDIA	03 à	CECCO SANTO DIAS,	ATIVIDADE FÍSICA COM FORTALECIMENTO
SUL	AMA/UBS Jd. Castro	04/04/2023	SESC Interlagos	Caminhada e alongamento, orientação sobre
SUL	CECCO INTERLAGOS	03 E	CECCO INTERLAGOS	LIAN GONG (03/04) E AFROMIX (04/04)
SUL	UBS ALCINA PIMENTEL	06/04/2023	TERRITORIO ARBORIZADO	CAMINHADA
SUL	UBS ANCHIETA	03 a 07/04	TERRITÓRIO	CAMINHADA E ALONGAMENTO, GRUPO DE
SUL	UBS AUTÓDORMO	04/04/2023	UBS AUTÓDROMO	Busca ativa HA/DM
SUL	UBS AUTÓDORMO	04/04/2023	Igreja Católica Rainha	Grupo reabilitação - dor crônica Alongamento
SUL	UBS CHÁCARA DO CONDE	DE 03/04/2023	UBS CHÁCARA DO CONDE	CAMINHADA ECOLÓGICA, ALONGAMENTO E
SUL	UBS CHACARA DO SOL	06/04/23	AO AR LIVRE	AFROMIX
SUL	UBS CHACARA DO SOL	07/04/23	IGREJA NOSSA SRA	ALONGAMENTO - DOR CRÔNICA
SUL	UBS CHACARA SANTO	03 a	Quadra de futsal ao lado	Alongamento / Caminhada / Auriculoterapia /
SUL	UBS CHACARA SANTO	05/04/23	AO AR LIVRE	CAMINHADA
Chaddad	UBS CHACARA SANTO	06/04/23	QUADRA COMUNITÁRIA	ALONGAMENTO - DOR CRÔNICA
SUL	UBS JARDIM 3 CORAÇÕES	03 a 06/04	PARQUE LINEAR CHACARA	ALONGAMENTO, ATIVIDADE CORPORAL,
SUL	UBS JARDIM ELIANE	04/04 e 06/04	PARQUE SHANGRILLA	atividade física
SUL	UBS JARDIM ELIANE	04/04 e 06/04	PARQUE SHANGRILLA	FORTALECIMENTO MUSCULAR
SUL	UBS JARDIM ELIANE	04/04/2023	ASSOCIAÇÃO DE	GRUPO DE IDOSO E TABAGISMO
sul	UBS JARDIM ELIANE	04/04/2023	PARQUE SHANGRILÁ	ALONGAMENTO
SUL	UBS JARDIM ELIANE	06/04/2023	ASSOCIAÇÃO DE	ARTESANATO E IDOSO
SUL	UBS JARDIM ELIANE	04/04 e 06/04	parque Shangrilla	caminhada
SUL	UBS JARDIM ICARAI	03/04/23 a	CIC GRAJAÚ	GRUPO RELAXANDO, EXERCITANDO A MENTE,
SUL	UBS JARDIM LUCELIA /	06/04	PARQUE SHANGRILA	CAMINHADA ECOLOGICA / DANÇA CIRCULAR
SUL	UBS JARDIM MIRNA	03 a 06/04	QUADRA DE ESPORTES	CAMINHADA E ALONGAMENTO
SUL	UBS JARDIM MIRNA	03 a 06/04	QUADRA DE ESPORTES	CAMINHADA E ALONGAMENTO
SUL	UBS JARDIM NOVO		RUA RIO SÃO NICOLAU/	CAMINHADA E ALONGAMENTO
SUL	UBS JARDIM NOVO	03 a 06/04	RUA RIO SÃO NICOLAU/	CAMINHADA E ALONGAMENTO
SUL	UBS JARDIM ORION	03/04/2023	QUADRA ALDEIAS	GRUPO DE ALONGAMENTO, GINASTICA E
SUL	UBS JORDANÓPOLIS	04, 05, 06 de	UBS	LIAN GONG
SUL	UBS JORDANÓPOLIS	06/04/2023	UBS E QUADRA DA LAMA-	MOVIMENTO QUE FAZ BEM

SUL	UBS PQ RES. COCAIA	03 A 06/04/23	SALÃO IGREJA, LAGOA	GRUPO VIVA A VIDA COM DIABETES/
SUL	UBS SHANGRILA ELLUS	03/04 e 04/04	ARCA DAS CRIANÇAS /	ALONGAMENTO /CAMINHADA ECOLOGICA
SUL	UBS VARGINHA	03/04/23	SEDE AURI VERDE	ALONGAMENTO - DOR CRÔNICA
SUL	UBS VARGINHA	03/04/23	SEDE AURI VERDE	DOR CRÔNICA - COLUNA
SUL	UBS VARGINHA	04/04/23	CAMPO CDM PARAGUAI	GINASTICA AERÓBICA - ALONGAMENTO
SUL	UBS VARGINHA	05/04/23	CAMPO CDM PARAGUAI	ZUMBA - ALONGAMENTO
SUL	UBS VARGINHA	05/04/23	SEDE AURI VERDE	DOR CRÔNICA - MMSS E MMII
SUL	UBS VARGINHA	07/04/23	SEDE AURI VERDE	ATIVIDADE ESPORTIVA (CRIANÇAS E
SUL	UBS VELEIROS	04 E 06/04	UBS VELEIROS	ALONGAMENTO, AURICOLOTERAPIA,
SUL	UBS VILA NAYAL	05/04	TERRITÓRIO/ IGREJA	Orientação Alimentar e Cálculo do IMC
Sul	UBS JARDIM CLIPER	05 E 06/04/23	ASSOCIAÇÃO DE	ALONGAMENTO, DANÇA SENIOR, TREINO DE
SUL	UBS DR SÉRGIO	05/04/23	QUADRA DA PRAÇA DO	AFROMIX E BUSCA ATIVA DE DCNT (PA E IMC)
SUL	UBS VILA NATAL	03 À 05/04	UBS VILA NATAL	AVALIAÇÃO FÍSICA
SUL	UBS VILA NATAL	04 e 05/04	PRAÇA FREI DAIMÃO	PRÁTICAS CORPORAIS, ALONGAMENTO
SUL	UBS VILA NATAL	04 e 05/04	PRAÇA FREI DAIMÃO	AUTOMASSAGEM
SUL	UBS VILA NATAL	06/04	UBS VILA NATAL	SALA DE ESPERA - ORIENTAÇÃO SOBRE A PRÁTICA
SUL	UBS Vila Natal	06/04	UBS Vila Natal	Ginástica Laboral para colaboradores
SUL	UBS VILA NATAL	05/04/23	Praça Frei Damião	Exercícios Funcionais para idosos e pessoas com
SUL	UBS VILA NATAL	03/04/23	Estacionamento da igreja	Alongamentos e exercícios resistidos
SUL	UBS VILA NATAL	06/04/23	Bairro Vila Natal	Caminhada
Sul	AMA/UBS Jd. Castro	03/04/2023	CDC Gigantinho	Aferição de pressão, roda de conversa sobre
Sul	UBS AUTÓDROMO	04/04/2023	CDC Santos Cid. Dutra	Alongamento e Práticas Corporais
SUL	UBS AUTÓDROMO	04/04/2023	GAC Vila Cheba	Alongamento, Auriculoterapia e Alimentação
SUL	UBS DR SÉRGIO	03 a	SALA DE ESPERA DA	INTENSIFICAÇÃO DO CANTINHO CUIDANDO DE
SUL	UBS DR SÉRGIO		HALL DA UNIDADE	TAI CHI E ALONGAMENTO, RODA DE CONVERSA
SUL	UBS CANTINHO DO CÉU	05/04/23	CÉU NAVEGANTES	AURICULOTERAPIA E REIKI / HÁBITOS SAUDÁVEIS
SUL	AMA UBSI JARDIM	03/04/2023	AMA UBSI JARDIM	AUTOMASSAGEM/ AFERIÇÃO DE PA
SUL	AMAUBSI JARDIM	03/04/2023	AMA UBSI JARDIM	ATIVIDADE DE AUTOMASSAGEM/ VERIFICAÇÃO D
SUL	AMAUBSI JARDIM	04/04/2023	AMA UBSI JARDIM	ATIVIDADE DE ALONGAMENTO VERIFICAÇÃO DE
SUL	AMAUBSI JARDIM	05/04/2023	AMA UBSI JARDIM	TAICHI/ LIAN GONG/ AFERIÇÃO DE PA
SUL	AMAUBSI JARDIM	06/04/2023	AMA UBSI JARDIM	ALONGAMENTO/ TREINAMENTO FUNCIONAL/
SUL	CER IV M'BOI MIRIM	04/04/2023	CER IV M'BOI MIRIM	Alongamento

SUL	UBS CHACARA SANTA	06/04/2023	UNIDADE/CCA SÃO	GRUPO MOVIMENTA-SE COM AS GESTANTES E
SUL	UBS CIDADE IPAIVA 16	03, 04 E	Praça do polvo - UBS -	Alongamento - Pilates - Caminha ecológica
SUL	UBS SANTA LUCIA	05/04/2023	ESTACIONAMENTO UBS	Grupo de Lian Gong
SUL	UBS SANTA LUCIA	06/04/2023	ESTACIONAMENTO UBS	Grupo de Lian Gong
SUL	UBS SANTA LUCIA 29	04/04/2023	OSEN	Grupo de Lian Gong / AFERIÇÃO DE PA
SUL	UBS SANTA MARGARIDA	03 a	UBS Jardim Santa	Caminhada
SUL	STS M BOI MIRIM	06/04/2023	CECCO/ PARQUE	PRÁTICAS CORPORAIS COLETIVAS/
SUL	UBS NOVO CAMINHO	03/04/2023	IGREJA VICENTINOS	CAMINHADA, ALONGAMENTO E PRÁTICAS
SUL	UBS ZUMBI DOS	05/04/2023	CASA DE CULTURA	YOPILATES,ZUMBA
SUL	AMA/UBS Parque	06/04/2023	Igreja Adventista / Rua	Alongamento e fortalecimento muscular
SUL	UBS JARDIM HERCULANO	06/04/2023	UBS	ALONGAMENTO/CAMINHADA
SUL	UBS JARDIM THOMAS	03,04,05 E	Quadra, Ubs, Salão da	Alongamento, ginástica funcional, Lian gong,
SUL	AMA UBS I Parque	06/04/2023	Igreja da Comunidade	Grupo Pais e Filhos
SUL	AMA UBS I Parque	06/04/2023	Quadra da Comunidade	Grupo Bem Estar (Saúde mental)
SUL	CAPS AD III JARDIM	06/04/2023	CAPS AD III JARDIM	JOGO COOPERATIVO (EU ME AMO) -
Sul	CAPS AD III JARDIM	06/04/2023	PARQUE ECOLÓGICO	VOLEI ADAPTADO - PACIENTES
Sul	CAPS AD III JARDIM	05/04/2023	CAPS AD III JARDIM	GINCANA DA SAÚDE - PACIENTES
SUL	CAPS AD III JARDIM	04/04/2023	PARQUE ECOLÓGICO	ATIVIDADE FÍSICA - ALONGAMENTO - PACIENTES
SUL	CAPS AD III JARDIM	03/04/2023	RUA PRÓXIMAS AO CAPS	ATIVIDADE FÍSICA - CAMINHADA - PACIENTES
SUL	CAPS INFANTOJUVENIL II	03/04/2023	CAMINHADA E TAI CHI PAI	TENDA DA UNIDADE E CAMINHADA PELOS
SUL	CAPS INFANTOJUVENIL II	04/04/2023	CAMINHADA COM	CAMINHADA PELOS ENTORNOS DA UNIDADE
SUL	CAPS INFANTOJUVENIL II	06/04/2023	CAMINHADA COM	AUTO CUIDADO + PRÁTICA MEDITATIVAS
SUL	UBS ALTO DA RIVIERA 15	06/04/2023	Praça e quadra esportiva	ALONGAMENTO, PILATES E GINCANA
SUL	UBS Brasília	03/04/2023	Associação Comunitária	Lian Gong/ Aferição de PA/ Atividade Educativa
SUL	UBS Brasília	04/04/2023	Associação Atlético Banco	Caminhada, Atividade educativa
SUL	UBS Brasília	05/04/2023	Associação Comunitária	Ginástica Funcional, Pilates, Dança Circular
SUL	UBS Brasília	06/04/2023	Associação Atlético Banco	Caminhada, Alongamento e Atividade educativa
SUL	UBS HORIZONTE AZUL 30	04/04/2023	CLUBE NAÚTICO	GRUPO DE CAMINHADA, ATIVIDADES FÍSICAS E
SUL	UBS JARDIM ARACATI 4	06/04/2023	Sala de espera UBS	Tai Chi e Alongamento
SUL	UBS JARDIM THOMAS	03/04/2023	SALÃO DO CONDOMIÍNIO	BUSCA ATIVA DCNT
SUL	UBS JARDIM THOMAS	03 a	UBS JARDIM THOMAS	LIAN GONG.
SUL	UBS JD. SOUZA	05/04/2023	PARÓQUIA SÃO	Alongamento, aferição de PA

SUL	UBS JD. SOUZA	06/04/2023	RUA HUNGRIA - QUADRA	Alongamento, aferição de PA
SUL	UBS NOVO JARDIM	03/04	Igreja São Luiz Gonzaga	8h - Caminhada e Alongamento / 9h - Ginástica /
SUL	UBS NOVO JARDIM	04/04/23	Igreja São Luiz Gonzaga	8h - Ginástica e Alongamento / 9h - Pilates e
SUL	UBS NOVO JARDIM	04/04/23	Associação Vicentinos	14:30 - Avaliação Antropométrica e Palestra
SUL	UBS NOVO JARDIM	05/04/23	Av. Luis Gushien (em	8h - Caminhada, alongamento e aferição de PA
SUL	UBS NOVO JARDIM	05/04/23	Bloco do Beco	10h e 15h - Ginástica Infante Juvenil / 11h e 16h -
SUL	UBS NOVO JARDIM	06/04/23	Bloco do Beco	10h - Pilates e aferição de PA/ 11h -
SUL	UBS VERA CRUZ	05/04/2023	CEU Vila do Sol	Grupos de alongamentos, ginástica, Lian gong, Tai
SUL	UBS VERA CRUZ	06/04/2023	CEU Vila do Sol	Grupos de alongamentos, ginástica, Lian gong, Tai
SUL	UBS VERA CRUZ	03/04/2023	CEU Vila do Sol	Dança Circular
Sul	UBS VERA CRUZ	05/04/2023	Espaço interno da UBS	Dança Circular
Sul	UBS VERA CRUZ 8	03/04/2023	CEU Vila do Sol	Grupos de alongamentos, ginástica, Lian gong, Tai
Sul	UBS Zumbi dos Palmares	05/04/2023	Casa de Cultura do M'Boi	7h30 Ritmos, Alongamento - 9h00 Yoga,
Sul	UBS JARDIM CAIÇARA 24	05/04/2023	PRAÇA DO BAMBUZAL	CAMINHADA, ALONGAMENTO E MINDFULNESS
Sul	UBS JARDIM	06/04/2023	ASSOCIAÇÃO UNIDOS DO	CAMINHADA , ALONGAMENTO-ORIENTAÇÃO
Sul	UBS VILA CALU 27	05/04/2023	Área externa da UBS Vila	Treino funcional, alongamento e pilates
SUL	AMA UBS JARDIM	06/04	TERRITÓRIO	ALONGAMENTO/PILATES/TREINO FUNCIONAL
SUL	UBS CHÁCARA SANTANA	5/4/23	IGREJA SANTA ANA	GRUPO DE ATIVIDADE FÍSICA COM IDOSO
SUL	UBS CHÁCARA SANTANA	4/4/23	CRECHE	HÁBITOS SAUDÁVEIS PARA A SAÚDE
SUL	UBS CHÁCARA SANTANA	3/4/23	IGREJA SANTA ANA	GRUPO DE ATIVIDADE FÍSICA COM IDOSO
Sul	UBS CHÁCARA SANTANA	6/4/23	CAMPO DO SABÃO	MOVA-SE NO CAMPO
Sul	UBS CHÁCARA SANTANA	6/4/23	IGREJA SANTA ANA	HÁBITOS SAUDÁVEIS
Sul	UBS JARDIM COIMBRA 1	05/04/2023	Igreja de Vila Remo	Yoga
Sul	UBS JARDIM NAKAMURA	04/04/2023	PRAÇA MACARI GRANDE	CAMINHADA/ALONGAMENTO
Sul	CAPS AD III JARDIM SÃO	03/04/2023	CAPS	RODA DE CONVERSA - DIVERSAS FORMAS DE
Sul	CAPS AD III JARDIM SÃO	03/04/2023	CAPS	ALONGAMENTO
SUL	CAPS AD III JARDIM SÃO	04/04/2023	CAPS	EXPRESSO CORPORAL
SUL	CAPS AD III JARDIM SÃO	04/04/2023	CAPS	FORTALECIMENTO DOS MMI
SUL	CAPS AD III JARDIM SÃO	05/04/2023	CAPS	DANÇA CIRCULAR
SUL	CAPS AD III JARDIM SÃO	05/04/2023	PARQUE BURLE MAX	LIAN GONG
SUL	CAPS AD III JARDIM SÃO	06/04/2023	CAPS	RODA DE CONVERSA - IMPACTO DA ATIVIDADE
SUL	CAPS AD III JARDIM SÃO	06/04/2023	CAPS	DANÇA CIRCULAR E ALONGAMENTO

SUL	DOM LUCIANO	05/04/2023	UNIDADE	PRÁTICAS CORPORAIS E PICS
SUL	UBS JARDIM DAS	03 A 06/04/2023	UBS, CCA, QUADRO	GRUPO DE CAMINHADA, ALONGAMENTO,
SUL	UBS COLÔNIA	03/04	ESPAÇO CEDIDO D. CECILIA	LIAN GONG/ ALONGAMENTO/ GINÁSTICA
SUL	UBS COLÔNIA	05/04	CAMINHADA: SAÍDA DA	CAMINHADA
SUL	UBS COLÔNIA	06/04	UBS COLÔNIA	ALONGAMENTO/ESTRATIFICAÇÃO RISCO
SUL	UBS EMBURA	6	entorno daUBS	CAMINHADA VERDE
SUL	UBS EMBURA	04 A 06	AREA EXTERNA DA	GRUPO SAUDE TOTAL
SUL	UBS JARDIM SANTA / UBS	06/04/2023	CEU PARELHEIROS (BLOCO	CAMINHADA E ALONGAMENTO
SUL	UBS JARDIM SANTA / UBS	06/04/2023	CEU PARELHEIROS (BLOCO	PRATICA CORPORAL
SUL	UBS JARDIM SANTA / UBS	06/04/2023	CEU PARELHEIROS (BLOCO	AURICULOTERAPIA
SUL	UBS JARDIM SANTA / UBS	06/04/2023	CEU PARELHEIROS (BLOCO	AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL E ORIENTAÇÕES
SUL	UBS PARELHEIROS	03 E	UBS PARELHEIROS/	CAMINHADA E ALONGAMENTO
SUL	UBS VERA POTY	06/04	AREA EXTERNA DA	CAMINHADA E ALONGAMENTO
SUL	UBS Vila Marcelo	04/04 e 06/04	UBS e ruas do território	Caminhada e alongamento
SUL	VILA ROSCHEL	03 A 06/04	GINÁSIO	CAMINHADA , PRÁTICA CORPORAL
SUL	UBS Jardim São Norberto	06/04/2023	Quadra poliesportiva ao	Alogamento, práticas corporais, caminhada,
SUL	JARDIM IPORÃ	04/04/2023	CHACARA DONA YANTE	ALONGAMENTO - DOR CRÔNICA
Sul	JARDIM IPORÃ	06/04/2023	ESTRADA ECOTURISTICA	CAMINHADA ECOLÓGIA
SUL	JARDIM IPORÃ	06/04/2023	SALA DE ESPERA DA UBS	ORIENTAÇÃO SOBRE BENEFICIOS DA ATIVIDADE
Sul	JARDIM IPORÃ	07/04/2023	CHACARA DONA YANTE	ALONGAMENTO E REIKI- AUTOMASSAGEM
SUL	UBS BARRAGEM	04/04/2023	TERRITÓRIO	CAMINHADA / ALONGAMENTO
SUL	UBS BARRAGEM	06/04/2023	EE JOAQUIM	GRUPO BEM ESTAR (PRATICAS CORPORAIS E
SUL	UBS RECANTO CAMPO	04/04/2023	IGREJA	MEDITAÇÃO-REIK GRUPO DE ADOLESCENTES
SUL	UBS RECANTO CAMPO	05/05/2023	ESTACIONAMENTO UBS	GINÁSTICA AEROBICA/ FIT DANCE
SUL	UBS RECANTO CAMPO	05/05/2023	SALA DE REUNIÃO/ SALA	AROMA E REIKI(MEDITAÇÃO E AROMATERAPIA)
SUL	UBS Jardim Campinas	05/04/2023	Sede da Comunidade Jd.	Alongamento, Ginástica Aeróbica, Dança e
SUL	UBS VARGEM GRANDE	06/04/2023	UBS VARGEM GRANDE	CAMINHADA, AFERIÇÃO DE PA, IMC E
SUL	Ubs Nova América	6	Praça ao entorno da	ALONGAMENTO- AFERIÇÃO DE PA , CÁLCULO DE
SUL	AMA/UBS Parque	05/04/2023	Grupo PAMG	Palestra sobre nutrição saudável
SUL	AMA/UBS Parque	06/04/2023	Grupo Práticas Saudáveis	Alongamento e caminhada
SUL	AMA/UBS VILA IMPÉRIO	03/04 e 05/04	AMA/UBS VILA IMPÉRIO	ALONGAMENTO
SUL	UBS CAMPO GRANDE	03 E 05/04/23	UBS	MEDITAÇÃO

SUL	UBS CAMPO GRANDE	06/04/23	UBS	OFICINA DE DANÇA PARA TERCEIRA IDADE
SUL	UBS CHACARA SANTO	03/04/2023	UBS	Projeto Bem estar
SUL	UBS CHACARA SANTO	03/04/2023	UBS	Saúde no prato
SUL	UBS CHACARA SANTO	06/04/2023	UBS	Projeto de Educação Nutricional
SUL	UBS CHACARA SANTO	05/04/2023	ESCOLA Anne Sullivan	Horta na escola
SUL	UBS CHACARA SANTO	05/04/2023 e	UBS e Parque Severo	Caminhada
SUL	UBS CHACARA SANTO	04/04/2023	UBS	Saúde e cuidados com a gestação
SUL	UBS CIDADE JULIA	03/04/2023	SASF CIDADE JULIA	GRUPO DE ALONGAMENTO E PRATICAS
SUL	UBS CIDADE JULIA	05/05/2023	Territorio	CAMINHADA
SUL	UBS JARDIM AEROPORTO	03/04/2023	UBS	MEDITAÇÃO
sul	UBS JARDIM AEROPORTO	06/04/2023	UBS	MEDITAÇÃO
SUL	UBS JARDIM AEROPORTO	03 a 06	UBS	ABORDAGEM SALA DE ESPERA PARA CALCULO
SUL	UBS JARDIM APURÁ	05/04/2023	QUADRA EM FRENTE A	LIANG GONG, ALONGAMENTO E ORIENTAÇÕES
SUL	UBS Jardim Miriam I	06/04/2023	Território da UBS	Lian Gong, Alongamento, Aferição de PA,
SUL	UBS JARDIM NITEROI	03-06 DE ABRIL	UBS	GINASTICA, ALONGAMENTO, AURICULOTERAPIA,
SUL	UBS JARDIM SÃO CARLOS	03-06 DE ABRIL	UBS	CAMINHADA, ALONGAMENTO, RELAXAMENTO,
SUL	UBS JARDIM SÃO JORGE	03-06 DE ABRIL	UBS / SASF / Igreja / Rua	CAMINHADA, ALONGAMENTO, YOGA,
SUL	UBS JD SELMA	04/04/2023	PRAÇA GENOVELLINI	AFERIÇÃO DE PA E CALCULO DE IMC
SUL	UBS JD SELMA	05/04/2023	IGREJA NOSSA SENHORA	ATIVIDADE FISICA COM EQUIPE MULTI
SUL	UBS MAR PAULISTA	06/04/2023	SASF PEDREIRA	AROMATERIA, ALONGAMENTO E ZUMBA
SUL	UBS MAR PAULISTA	04/04/2023	UBS MAR PAULISTA	ALONGAMENTO
SUL	UBS SANTO AMARO	03 a	UBS	BUSCA ATIVA (AFERIÇÃO PA, IMC),
SUL	UBS SANTO AMARO	05/04/2023	PRAÇA ADELINO OZORES	Alongamento e Práticas Corporais
SUL	UBS VILA APARECIDA	3 e 06/04	PRAÇA / UBS / QUADRA E	EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM PROMOÇÃO DE
SUL	UBS VILA APARECIDA	03 e 06/04	PRAÇA / UBS / QUADRA E	ATIVIDADE FÍSICA MONITORADA POR
SUL	UBS VILA APARECIDA	3 e 06/04	PRAÇA / UBS / QUADRA E	PALESTRAS: IMPORTÂNCIA DO SONO /
SUL	UBS Vila Arriete	04 e 06/04/23	Travessa José Maria de	ACS
SUL	UBS Vila Arriete	03 a 06/04/23	UBS Vila Arriete	Avaliação Nutricional com IMC nos Grupos de
SUL	UBS Vila Arriete	03 a 06/04/23	UBS Vila Arriete	Busca ativa de HAS
SUL	UBS JARDIM NOVO	03/04/2023 E	QUADRA DO CLUBE DA	ALONGAMENTO, GINÁSTICA, EDUCAÇÃO EM
SUL	UBS JARDIM NOVO	05/04/2023	SALA DE GRUPO/UBS	ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO/HÁBITOS SAUDÁVEIS
SUL	UBS JARDIM NOVO	04/04/2023	SALA DE GRUPO/UBS	GRUPO PAMG - IMPORTANCIA DA ATIVIDADE

SUL	UBS JARDIM NOVO	03/04/2023	SALA DE GRUPO/UBS	GRUPO DE ADOLESCENTES - ORIENTAÇÃO DE
SUL	UBS JARDIM NOVO	03/04/2023	SALA DE GRUPO/UBS	GRUPO DE PICS - ALOGAMENTO E ORIENTAÇÃO
SUL	UBS JARDIM NOVO	03/04/2023	SALA DE GRUPO/UBS	GRUPO DE MULHERES - IMPORTÂNCIA DA
SUL	UBS VILA IMPERIO 2	03 E 06 /04/23	UBS / Estacionamento da	Atividade física, alongamento e caminhada
SUL	UBS LARANJEIRAS	05/04/2023	CENTRO PIONEER	ATIVIDADE COM O MEIO AMBIENTE SEGUINDO
SUL	UBS MATA VIRGEM	03 E	PARQUE ECOLOGICO/UBS/	ALONGAMENTO, GINASTICA E PRATICA
SUL	UBS VILA GUACURI	06/04/2023	ASSOCIAÇÃO JARDIM	CAMINHADA E GINASTICA LIVRE
SUL	AMA/UBS VILA JOANIZA	03 Á 06 DE	AMA/UBS VILA JOANIZA	INTENSIFICAÇÃO DA AVALIAÇÃO DE RISCO
SUL	UBS LARANJEIRAS	05/04/2023	UBS LARANJEIRAS/SALA DE	Grupo prevenção e controle da hipertensão,
SUL	UBS LARANJEIRAS	05/04/2023	Centro comunitário	Alongamento, praticas corporais
SUL	CAPS AD II Cidade	06/04/23	Parque Severo Gomes	auriculoterapia
SUL	UBS JARDIM NITEROI	06/04/23	Parque Severo Gomes	Mesa de temperos, orientação nutricional,
SUL	UBS CHACARA SANTO	06/04/23	Parque Severo Gomes	Orientação alimentação, temperos naturais
SUL	UBS VILA IMPÉRIO 2	06/04/23	Parque Severo Gomes	grupo caminhada, alongamento , técnicas de
Sul	UBS JARDIM GUARUJA 20	04/04/2023	Associação de Amigos do	Alongamento, caminhada e orientação sobre
Sul	AMA/UBS PARQUE NOVO	05/04/2023 E	PARQUE M'BOI MIRIM	GRUPO ESPECIAL DE CAMINHADA E GRUPO DE
Sul	UBS PARQUE DO LAGO	03/4 E 06/04	PRAÇA EM FRENTE A	ALONGAMENTO E CAMINHADA
Sul	UBS CAMPO LIMPO	06/04/2023	CONDOMINIO	ALONGAMENTO
Sul	UBS JARDIM SÃO BENTO	03-04/2023	PRAÇA JÃO ROBALO	CAMINHADA ECOLOGICA, OBSERVANDO POR
Sul	UBS JD REPUBLICA	03 A	ESPAÇO MUULT DA UBS	ALONGAMENTO,LION GONG,DANÇA SENIOR,TAI
SUL	UBS GAIVOTAS	03/04 05/04		GINASTICA/DANÇA / CAMINHADA/PALESTRA
SUL	UBS GAIVOTAS	04/04	UBS GAIVOTAS	AURICULOTERAPIA E REIKI / HÁBITOS SAUDÁVEIS
SUL	UBS Vila Natal	03/04	Praça Frei Damião	Alongamento, Práticas Corporais
SUL	UBS Chácara do Conde	03 e 06/2023	chácara do Conde	Caminhada ecológica, alongamento e aeróbica
SUL	UBS CANTINHO DO CÉU	03/04/23	PARQUE LINEAR	CAMINHADA, ALONGAMENTO E PRÁTICA
SUL	UBS CANTINHO DO CÉU	05/04/23	PARQUE LINEAR	CAMINHADA, ALONGAMENTO E PRÁTICA
SUL	UBS SANTA MARGARIDA	03 a	UBS Jardim Santa	Lian Gong
SUL	AMA UBS I Parque	03/04/2023	Quadras da Comunidade	7h30 Ginástica com música e material
SUL	AMA UBS I Parque	04/04/2023	Quadras da Comunidade	7h Yoga e Pilates - 8h Tai Chi Pai Lin - 9h
SUL	AMA UBS I Parque	06/04/2023	Quadras da Comunidade	7h Ritmos - 8h Lian Gong - Aferição de PA
SUL	UBS CHÁCARA SANTANA	DE 3 A 6/4/23	UBS	BUSCA ATIVA DE DOENÇAS CRONICAS E CALCULO
SUL	UBS RECANTO CAMPO	03/04/2023	UBS	ALONGAMENTO - DOR CRÔNICA

SUL	UBS MAR PAULISTA	04/04/2023	SASF PEDREIRA	ALONGAMENTO
Sul	UBS MAR PAULISTA	06/04/2023	UBS/ QUADRA	ALONGAMENTO, AURICULOTERAPIA, OFICINA DE DANÇA ZUMBA , EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM PROMOÇÃO DE ATIVIDADE FÍSICA E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
Sul	UBS JD SELMA	06/04/2023	IGREJA EVANGELICA RUA	PROMOÇÃO A SAUDE
Sul	UBS JARDIM MIRIAM II	04/04/2023	UBS - AREA EXTERNA	ALONGAMENTO, GINÁSTICA, PILATES, EDUCAÇÃO
SUL	UBS LARANJEIRAS	03 a	Recepção da UBS	Grupo de recepção, com orientações sobre as
SUL	UBS JARDIM GUARUJA	06/04/2023	Associação de Amigos do	Alongamento, caminhada e orientação sobre
SUL	UBS JARDIM ELEDY	06/04/2023	ASSOCIAÇÃO 07 LAGOS	CAMINHADA E DANÇA
SUL	UBS AUTÓDORMO	03/04/2023	CDC Santos Cid. Dutra	Grupo moviente prática corporal
SUL	UBS CIDADE JULIA	04/03/2023	UBS	GRUPO DE PROMOÇÃO A SAUDE